

SOLA MENIGHETSBLAD

Nr.1 januar/februar 2020 63. årgang

GODT
NYTT ÅR!



LYST Å FINNE PÅ NOE NYTT? - som samtidig er sosialt og nyttig for andre?

Menighetene i Sola står sammen om ledsagertjeneten, og NÅ trenger vi flere frivillige!

Du må like å bruke tid med eldre mennesker, og ha tid to-tre formiddager i måneden til oppdrag. Du får spørsmål om oppdrag på SMS, og avgjør selv om det passer.

Ledsagertjeneten brukes i stor grad til å følge eldre mennesker til lege, tannlege, sykehuset. Av og til trenger noen litt avlastning, slik at en holder den syke med selskap noen timer. Andre ønsker faste besøk. Det aller meste skjer «i kontortiden».

NB: Ledsagertjenesten følger skoleåret.

Kontakt Lise-Ingeleiv Grunnaleite på 906 62 631 for mer informasjon.



SOLAKIRKENES SERVICETORG

I Sola kirke, Kongshaugveien 20
 Telefon: 51 75 53 70
 E-post: servicetorget@solakirkene.no
 Åpent: mandag – fredag 09.00 – 15.00

Våre ansatte kan nås med direktenummer som står i telefonlisten på side 4. Servicetorget finner du i Menighetssenteret i Soltunveien 6 i Solakrossen.

Vi betjener kirkenes dåp og vielser, også ønske om vielse i Ruinkyrkja.

Vi jobber for god service!



NÅDE & FRED

Av Wenche Stavseth Viland, prostiprest



Godt nytt år og velkommen til Sola-kirkene i året som ligger foran oss!

Guds nåde og fred kommer oss i møte når vi er i kirka. Fortjent eller ufortjent. Uavhengig av hvem vi er eller hva vi har gjort. Ordene "Nåde være med dere, og fred fra Gud, vår Far og Herren Jesus Kristus" lyder ved gudstjenestens start, ved begravelser og bryllup. I glede og i sorg. Akkurat slik vi er og som vi har det den dagen, ønsker Gud å møte oss med nåde og fred.

For mange er det en trygghet. En trygghet som er utenfor en selv og uavhengig av egne prestasjoner. Gud ønsker virkelig å gi oss av sin nåde og fred, og møte oss med en godhet som ser og omfavner oss akkurat der vi er i livet.

Også i overgangen til et nytt år blir vi møtt med ord om fred. Prekenteeksten for nyttårsaften er Jesu ord fra Johannes 14,27;

*Fred etterlater jeg dere.
 Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir.
 La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet.*

Jeg synes det er gode ord å ta med inn i det nye året, som ingen av oss helt vet hvordan vil bli. Jeg skal prøve å la være å bli grepet av angst og motløshet ovenfor det ukjente, og prøve å hvile mer i Guds nåde og fred.

Vi er vant til å tenke at vi får det vi fortjener etter egen innsats. Men nåde- og fred- gaven, gis deg uansett. Og kjenner vi etter, kan det virkelig være at vi trenger den.

Hvil - og gå i Guds nåde og fred, inn i nye hverdager. Inn i et nytt år.

Bønn for det nye året, "Sinnsrobønnen" av Niebuhr.

Gud, gi meg sinnsro
 til å akseptere de ting jeg ikke kan forandre,
 mot til å forandre de ting jeg kan,
 og forstand til å se forskjellen.

Sola kirkelige fellestråd - kirkevergeadministrasjon, E-post: post@solakirkene.no
Felles servicetorg for kirkene i Sola: 51 75 53 70, E-post: servicetorget@solakirkene.no

Kirkeverge	Trygve Torgersen	M: 415 66 868	trygve.torgersen@solakirkene.no
Ass. kirkeverge	Kai Rune Byberg	M: 994 11 533	kai.rune.byberg@solakirkene.no
Vaktmester	Jone Oltedal	M: 986 98 135	jone.oltedal@solakirkene.no
Sekretær	Berit Kristin Edvardsen	K: 51 75 53 70	berit.edvardsen@solakirkene.no
Sekretær	Turid Evje Jensen	K: 51 75 53 70	turid.evje.jensen@sornesmenighet.no
Leder i fellesrådet	Svein Inge Thorstvedt	M: 913 96 053	svein.inge.thorstvedt@lyse.net

Sola Menighet

Adresse: Postboks 82, 4097 Sola - Menighetskontor: Kongshaugveien 20
Kontortid: mandag - fredag kl. 09.00 - 15.00. E-post: post@solamenighet.no. Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Morten Sandland	M: 404 05 685	morten.sandland@solamenighet.no
Prostiprest	Wenche Stavseth Viland	M: 974 30 037	wenche.viland@solamenighet.no
Daglig leder	Siri Lindtveit	M: 915 61 232	siri.lindtveit@solamenighet.no
Menighetsrådsleder	Svein Ragnvald Tjora	M: 409 15 622	tjora107@gmail.com
Kantor	Geir Munthe-Kaas	M: 932 13 474	geir.munthe.kaas@solamenighet.no
Trosopplærer	Hege Skrikud	M: 452 27 832	hege.skrikud@solamenighet.no
Trosopplærer	Anders Primstad	M: 990 20 996	anders.primstad@solamenighet.no
Diakon	Lise-Ingeleiv Grunnaleite	M: 906 62 631	ingeleiv.grunnaleite@solamenighet.no
Styrer Jubelgj. åpen barnehage	Hege Skrikud	M: 452 27 832	hege.skrikud@solamenighet.no

Ræge Menighet

Adresse: Postboks 38, 4054 Tjelta - Menighetskontor: v/Ræge kirke. Besøksadresse Varaheivegen 60, 4054 Tjelta
Kontortid: tirsdag - fredag kl. 09.00 - 13.00. E-post: post@regemenighet.no. Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Haakon Kessel	M: 948 48 314	haakon.kessel@regemenighet.no
Daglig leder	Cecilie Midttun	M: 936 52 805	cecilie.midttun@regemenighet.no
Menighetsrådsleder	Knut Eiulf Traa	M: 412 57 578	
Barnepastor	Jeed Phochan	M: 414 54 394	barnemenigheten@regemenighet.no
Trosopplærer	Åse Kjelby	M: 957 74 111	aase.kjelby@regemenighet.no
Musikalsk leder	Maria Bue Kessel		maria.bue.kessel@regemenighet.no

Sørnes Menighet

Adresse: Mortensarmen 1, 4052 Røyneberg - Menighetskontor: Sørnes kirke
Kontortid: tirsdag - fredag kl. 09.00 - 13.00. E-post: post@sornesmenighet.no. Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Silje Barkved Fossan	M: 938 47 116	silje.barkved.fossan@sornesmenighet.no
Daglig leder	Cecilie Ladstein Fassotte	M: 412 21 521	cecilie.fassotte@sornesmenighet.no
Kantor	Turid Evje Jensen	M: 992 47 938	turid.evje.jensen@sornesmenighet.no
Trosopplæringsleder / Styrer Åpen Barnehage	Ingvild Pettersen	M: 45 24 54 61	ingvild.pettersen@sornesmenighet.no
Menighetsråd v/leder	Andreas Veggeland	M: 982 96 708	andyveggeland@gmail.com
Trosopplærer	Bruno Leonardi Hersdal	M: 941 15 081	bruno.leonardi.hersdal@sornesmenighet.no

Tananger Menighet

Adresse: Postboks 120, 4098 Tananger - Menighetskontor: Risavika havnering 100, Tananger Kirke
Kontortid: tirsdag - fredag kl. 09.00 - 13.00. E-post: post@tanangermenighet.no. Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Tracy Rishton	M: 948 99 582	tracy.rishton@tanangermenighet.no
Daglig leder	Randi Lundberg Tveit	M: 971 47 133	randi.tveit@tanangermenighet.no
Organist	Arfon Owen	M: 980 46 939	arfon.owen@tanangermenighet.no
Sekretær	Ann Helen Hebnes	M: 991 09 189	annhelen.hebnes@tanangermenighet.no
Ungdomsleder	Anne Marit Vigdel	M: 472 77 927	annemarit.vigdel@tanangermenighet.no
Menighetspedagog	Olav Mo	M: 469 66 587	olav.mo@tanangermenighet.no
Trosopplærer	Birgitte Avtjern	M: 908 51 042	birgitte.avtjern@tanangermenighet.no
Menighetsråd v/leder	Gro Mæland Myklebust	M: 992 68 999	gro.myklebust@lyse.net
Menighetsbarnehage, styrer	Synnøve Olsen Hatlestad	M: 955 27 541	styrer@tmb-sfo.no
SFO & Åpen barnehage	Marita Olsen	M: 918 03 433	sfo@tmb-sfo.no
Assisterende styrer	Merete Nygård	M: 918 03 433	asstyrer@tmb-sfo.no

Jubeljengen åpen barnehage

Mandag 11. januar 2021 starter Jubeljengen åpen barnehage opp igjen etter juleferien. Hege Skrikud overtar som styrer, mens Elisabeth Velde har 1 års permisjon. Jubeljengen endrer samtidig dager, og blir nå på mandager og onsdager 9.30 – 12.30 i Sola kirke – menighetssalen.

Hege har jobbet som trosopp-lærer i Sola menighet i 1 år, men tar nå over roret etter Elisabeth som har hatt Jubeljengen og babysang i en årrekke.

Hege er utdannet førskolelærer med videreutdanning i spesialpedagogikk og Marte Meo praktiker. Hun har lang erfaring med arbeid for barn og unge og har tidligere jobbet som pedagogisk leder i barnehage med 15 års erfaring.

Jeg ser frem til å overta som styrer i Jubeljengen åpen barnehage. Selv om jeg har lang erfaring i fra barnehage-

drift, er dette en helt annen måte å drive barnehage på enn en vanlig barnehage. Her er jo foreldrene med hele tiden, så da er den «trygge favnen» alltid med. Noe som er et godt utgangspunkt for læring. Jeg synes det er viktig at barn får møte andre barn tidlig i livet, og trygghet, sosial kompetanse og språkutvikling vil være kjerneområder i Jubeljengen. Jeg tenker og at det er viktig å trygge foreldrene i sin rolle som mor/far.

Jeg gleder meg til å bli kjent med småbarnsforeldrene i Sola og være med på å få gi de meningsfulle dager sammen med deres små i Jubeljengen/Babysang. Hvis bare smittesituasjonen går tilbake til normalen snart, kan vi ha fulle grupper igjen og slippe påmelding. Slik det er nå, må vi ha mindre og faste grupper med påmelding.

Men er du hjemme i permisjon våren 2021 med din lille skatt,



håper jeg å se deg i Jubeljengen åpen barnehage og eller på Babysang. Vi vil synge og leke, og ikke minst får barna være i sammen med andre barn, kanskje for aller første gang?

Babysang er et eget tiltak som går over 10 samlinger i løpet av våren. Oppstartsdato er foreløpig ikke klar, men følg med på hjemmesiden vår eller facebook siden til Sola menighet.

Se sola.menighet.no for mer informasjon.

SOLAMENIGHET
Herrens Jesus, sønnens svar, lenger ut



DEN NORSKE KIRKE

Den beste gaven

Dåpen er tradisjon, en feiring av barnet som er født. Og den er noe mer. Dåpen er en gave fra Gud, en invitasjon til fellesskap i menigheten og til fellesskap med Gud.

Påmelding til dåp:

regemenighet.no
sornesmenighet.no
solamenighet.no, klikk på fanen «Livets gang»
tanangermenighet.no

Januar

03. jan	kl. 11.00 Gudstjeneste v/Silje Barkved Fossan
10. jan	kl. 11.00 Gudstjeneste v/Silje Barkved Fossan
17. jan	kl. 11.00 Gudstjeneste v/ Silje Barkved Fossan.
24. jan	kl. 11.00 Gudstjeneste v/Silje Barkved Fossan
31. jan	kl. 11.00 Gudstjeneste. v/Wenche Viland

Februar

07. feb	kl. 11.00 Familiegudstjeneste v/Silje Barkved Fossan Tårnagenter deltar.
14. feb	kl. 11.00 Gudstjeneste v/ Silje Barkved Fossan Tale v/prost Thomas Mjelde Røsbak
21. feb	kl. 11.00 Gudstjeneste v/Silje Barkved Fossan
28. feb	kl. 11.00 Fellesgudstjeneste i Sola kirke

Oppstart – våre faste tilbud:

Søndagsskolen

Søndag 10. januar kl. 11.00

Åpen barnehage og Babysang

Mandag 11. januar kl. 09.30

Minigospel og Gospelkids

Onsdag 13. januar kl. 17.00

Confession

Fredag 8. januar kl. 18.30

Konfirmanter

Onsdag 13. januar
Lett Blanding 1 kl. 18.00 og Krik1 kl. 19.30

Åpen Kafé med nystekte vafler

Onsdag 13. januar kl. 11.00

Keltisk kveldsbønn

Onsdag 6. januar kl. 20.00

Superonsdag

Kommer info om når det kan starte igjen. Følg med på Facebook og nettsiden til menigheten.

Pensjonisttreff

I Sørnes kirke

Onsdag 10. februar kl. 11

Besøk av: Anne Berit Thorbjørnsen
Tema «Hvordan ta vare på psykisk helse?»
Andakt og middag.



Keltisk kveldsbønn

Det blir bønn og musikk i Sørnes kirke
første onsdag i måneden kl. 20.00.
Datoer satt opp: 6/1 og 3/2.
Vel møtt!



Superonsdag våren 2021

Vi gleder oss til vi får den normale hverdagen tilbake og kan invitere til superonsdag igjen. Vi vil oppdatere på nettsiden til menigheten og på Facebook når dette eventuelt kan starte igjen.



Åpen Kafé

i Sørnes kirke

Servering av kaffe og nystekte vafler*.
Onsdager kl 11.

Datoer:

13. januar, 20. januar og 27. januar
3. februar, 17. februar og 24. februar

*Dersom det fortsatt er restriksjoner så vil stekte vafler utgå og vi går for «innpakka» variant av servering.

MENIGHETSUKE I SØRNES 7 - 14. FEBRUAR 2021

FAMILIEGUDSTJENESTE/ TÅRNAGENTHELG

Søndag 07.02. kl. 11.00
v/ Silje Barkved Fossan og Ingvild Pettersen
Tårnagentene deltar

KONSERT AV RANDI TYTINGVÅG MED TRIO

Tirsdag 09.02. kl. 19.30
Entre: kr 250,-
Forhåndspåmelding blir mulig

PENSJONISTTREFF

Onsdag 10.02. kl. 11.00
Besøk av: Anne Berit Thorbjørnsen
Tema «Hvordan ta vare på psykisk helse?»
Sang/Musikk. Andakt. Middag
Loddsalg

KONSERT

Onsdag 10.02. kl. 17.30
Ved korene i Sørnes Kirke
Store og små ønskes velkommen!

BASAR

Lørdag 13.02. kl. 13.00
Kafé. Grøt. Loddsalg.
Kl. 13.30 Sang: Minigospel og Gospelkids
Andakt. Kl 14.30: Hovedtrekning

GUDSTJENESTE

Søndag 14.02. kl. 11.00
v/ Silje Barkved Fossan
Tale v/ Thomas Mjelde Røsbak, prost i Tun-
genes prosti



ÅPEN BARNEHAGE

Tid: Mandag 09.30 – 12.30
Torsdag 09.30 – 12.30
Sted: Sørnes kirke

Velkommen til barn 0 – 6 år sammen med foreldre/foresatte.
Oppstart våren 2021 – mandag 11. januar.

BABYSANG

Sørnes åpen barnehage har babysang som en del av sitt tilbud. Nye foreldre og barn ønskes velkommen kontinuerlig! Grunnet koronasituasjonen har vi begrenset plass og påmelding via facebook-gruppe. Søk opp «Sørnes åpen bhg & babysang», og legg deg gjerne til.

Mandager og torsdager
kl. 10.30 – 11.00
kl. 11.30 – 12.00
Oppstart våren 2021 – uke 2.

Kontaktperson: Ingvild Pettersen, 452 45 461
ingvild.pettersen@sornesmenighet.no

MINIGOSPEL

Koret for barn mellom 4 år og 2. klasse.

Vi øver i Sørnes kirke hver onsdag
kl. 17.00 – 17.45.

Første øvelse våren 2021 blir 13. januar.

GOSPELKIDS

Koret for gutter og jenter som går i 3. og 7. klasse.

Vi øver i Sørnes kirke hver onsdag
kl. 17.00 – 17.45.

Første øvelse våren 2021 blir 13. januar.



KIRKEKONSERT MED RANDI TYTINGVÅG TRIO

I Sørnes kirke tirsdag 9. februar kl. 19.30

Tirsdag 9. februar kan du få med deg en eksklusiv kirkekonsert med Randi Tytingvåg Trio. Sammen med Dag Vagle på gitar og Erlend E. Aasland på diverse strengeinstrumenter har Tytingvåg skapt et unikt «Norwegian sound»; inspirert av den mangfoldige amerikanske tradisjonen samtidig som trioens viser en tydelig forankring i sine norske røtter. Dette er nært og ekte. Tett samspill og vokale harmonier har blitt deres fremste varemerke. De opptre som et lite kammerorkester.

På tekstsiden har Tytingvåg inngått et spennende samarbeid med poeten Helge Torvund. Begge har et sterkt ønske om at lyset skal skinne gjennom i arbeidet deres. Dette er et sterkt felles utgangspunkt.

Tekstsamarbeidet har virkelig gitt mersmak og nå går Randi for første gang i sin karriere over til norsk. I løpet av 2021 slippes trioens første norskspråklige album. Denne tirsdagen byr de på noen smakebiter fra dette. Det blir også gjenhør med sanger fra deres velrenommerte album «The Light You Need Exists», samt noen solide klassikere fra jazzrepertoaret.

LINE UP:

Randi Tytingvåg – vokal
Dag Vagle – gitar, vokal, kor
Erlend E. Aasland – tenorgitar, banjo, mandolin, kor

Denne kvelden tror vi blir veldig fin å få med seg. Det kommer mulighet for å melde seg på konserten, siden vi følger eventuelle restriksjoner rundt antall på grunn av koronasituasjonen.

Velkommen til Sørnes kirke!



Foto: Lena Knutli



TÅRNAGENTER 2021

Lørdag 6. og søndag 7. februar inviteres alle 3. klassinger i Sørnes menighet til å være tårnagenter i kirken. Vi skal utforske kirken, Bibelen, tårnet og klokkene.

Agentene vil i løpet av lørdagen få løse oppdrag og mysterier. Det blir også tid til god mat og lek. På søndagen deltar vi under familiegudstjenesten.

Invitasjon kommer i posten og påmelding skjer via menighetens nettside.

Kontaktperson: Ingvild Pettersen 452 45 461,
ingvild.pettersen@sornesmenighet.no

Januar

- 3. jan Kl. 11.00 Sola kirke
Gudstjeneste G1
v/Morten Sandland
Dåp
- 10. jan Kl. 11.00 Sola kirke
Gudstjeneste G2
v/ Anders Primstad
Dåp
- 17. jan Kl. 11.00 Sola kirke
Gudstjeneste G1
v/Wenche Stavset Viland
Dåp
- 24. jan Kl. 11.00 Sola kirke
Gudstjeneste – Lys Våken
v/Morten Sandland og Anders Primstad
- 31. jan Kl. 11.00 Sola kirke
Gudstjeneste G2
v/ Morten Sandland og Helge Gaard,
generalsekretær i NMS
Dåp

Februar

- 7. feb Kl. 11.00 Sola kirke
Familiegudstjeneste
v/Morten Sandland m.fl.
Dåp
- 14. feb Kl. 11.00 Sola kirke
Gudstjeneste G1
v/ Svein Inge Thorstvedt
Dåp
- 21. feb Kl. 18.00 Sola kirke
Kveldsgudstjeneste med fokus på misjon
v/Morten Sandland, Anders Primstad og
Anne Margrethe Ree Sunde
Sang ved Confession
- 28. feb Kl. 11.00 Sola kirke
Gudstjeneste G2
v/ Morten Sandland
Dåp

Treffen, våren 2021

Klubbkvelder i Tananger kirke:

- 8. & 22. januar
- 5. & 19. februar
- 19. mars
- 16. & 30. april
- 28. mai: Vårfest

Treffen deltar på gudstjeneste i Tananger kirke,
10. januar, oppmøte kl. 1000.
17. mai: Treffen går i folketog i Solakrossen.
Samling i Sola kirke etterpå.

Vi ønsker oss nye ledere som kan være med oss
en fredag i måneden!

NYTTÅRSFEST UTSATT

Nyttårsfesten for seniorer 10. januar er utsatt.
Vi lager til en SENIORFEST når det igjen er trygt
å samles.



Damenes morgen er utsatt.

Når vi bes om å begrense kontakter og unngå «ming-ling», blir det vanskelig å få til «Damenes morgen» som vi ønsker. Damenens morgen utsettes til smitte-trykket er mindre i vårt distrikt. Vi gleder oss til vi kan møtes!



Vi er endelig samlet i den nye kirken. Vi hadde en fantastisk vigslingshelg og gode festuker. Selv om det var smittevernrestriksjoner, ble det god oppslutning om arrangementene våre.

Det har lenge vært planlagt mange gode fellesskap i kirken både på dagtid og kveldstid, så følg oss på nettsiden og facebook-siden vår. Det er i skrivende stund annerledes tider, men vi skal snart få treffes alle som vil, til åpen kirke, middager, og gudstjenester. Velkommen til kirken din, velkommen til fellesskap.



Alle foto: Øystein Viland

ÅPEN KIRKE I SOLA KIRKE, KIRKEN I SENTRUM



Hver tirsdag og torsdag
11.00 - 13.30
i Kirketorget
Kom og gå når du vil

- Kaffe
- Vafler
- Drøs
- Uformelt
- For alle

Legg turen innom kirken og sitt ned en stund.

Hver torsdag er det middagsbønn i kirkens kapell kl. 13 for dem som ønsker å delta på det.

Nytt tilbud tirsdager og torsdager 11 – 13.30 i kirken i sentrum. Starter igjen så snart pandemi-situasjonen tillater det i kirken som ligger sentralt i Sola sentrum.

Åpen kirke er et uformelt hverdagstiltak i Kirketorget i Sola kirke som hadde sin premiere tirsdag 3. november. Foreløpig ble denne dagen den eneste inntil videre. Samme uke ble begrensende corona-tiltak for slike samlinger i kirker innført. Så snart det blir mulig, starter Åpen kirke opp igjen. Vi ønsker at det skal bli et møtested for alle. Bli sett og se.

Sola kirke er åpen mellom 11 og 13.30 tirsdager og torsdager. Du kan komme og gå når det passer deg. Du kan ta med lunsj-maten og spise den i hyggelig lag. Drøs. Kaffe og vafler er tilgjengelig. Uformelt. En gang iblant kanskje et innslag av et eller annet slag. Hver gang er det et hyggelig vertskap som sørger for at det blir trivelig.

Torsdager kl. 13.00 er det middagsbønn i kirkens sidekapell. Kanskje en liten konsert. De som ønsker å kombinere et besøk i Åpen kirke med middagsbønn er hjertelig velkomment til det.

Legg turen innom kirken og sitt ned en stund.

TORSDAGSMIDDAG

2. torsdag i måneden, blir det middag for storfamilien kl. 16.30.

Lek og samling for de minste barna etterpå.

Datoen for våren: 14. januar, 11. februar, 11. mars og 8. april.

Pris kr. 60 for voksne, kr. 120 for familie.

Betaling og påmelding på Vipps #115933

Påmeldingsfrist: kl. 12.00 tirsdag, to dager før middagen.

Det er viktig at dere holder påmeldingsfristen, så vi lager nok mat.



Familieopplegg i Sola kirke på onsdag!



I Sola menighet har vi hatt planer om å starte opp en møteplass for barn og familier på onsdagene. Vi ønsker ha et ganske bredt og fritt opplegg der man gjør ulike aktiviteter fra uke til uke, noen av aktivitetene vil gå igjen fra gang til gang. Noen eksempler på aktiviteter vi har tenkt på så langt, har vært å synge sammen, lage noen fine ting, leke sammen. Sola Soul Children sin øvelse for barn fra 5. klasse og oppover vil også skje fra 17:30-19.00 på onsdagene.

Det vil også bli servert felles kveldsmat for disse to arrangementene i løpet av kvelden.

Vi har måttet utsette oppstarten av familieopplegget på grunn av smittevernsregler. Likevel gleder vi oss til å prøve å starte opp på nyåret! Men for å få til dette trenger vi flere til å være med. Det hadde vært så gøy å ha med nettopp deg som frivillig! Vi ønsker å ha aktiviteter som er basert på det som de frivillige liker å gjøre og er gode på. Så om du er god til å snekre, male, spille yatzy, dramatisere, lage kveldsmat, fortelle om

Jesus, klatre i trær, holde en god samtale, bygge fellesskap med andre, prate om stort og smått eller helt andre aktiviteter vil vi gjerne ha deg med! Her er det bare å komme med de talentene man har. Selv de av oss som ikke tror vi har så mange talenter, kan være en viktig brikke i menighetsarbeidet. Derfor vil vi ønske deg velkommen til å være med som frivillig i arbeidet med å utforme og arrangere familieonsdager i Sola kirke!

I den samme sammenhengen har vi enda ikke landet helt på navn for dette opplegget. Så dersom dere har noen forslag til hva vi kan kalle opplegget for barn i alle aldre, og foresatte, besteforeldre eller andre kjente og kjære kom gjerne med innspill til navn på arrangementet!

Dersom du er interessert eller vil vite mer, ta kontakt med: post@solamenighet.no

For å komme i kontakt med Sola Soul Children ta kontakt med: Elin Knudsen, knudsenelin@yahoo.com

LYS VÅKEN

Fjoråret har vært annerledes. Mye har blitt avlyst, eller satt på vent.

Nå kan vi endelig arrangere Lys Våken for alle 11-åringer! Det blir annerledes Lys Våken med bo-hjemme Lys Våken lørdag 23.01.20.

Familien blir spesielt invitert til gudstjenesten påfølgende søndag 24.01.20!

Januar

03. jan Gudstjeneste kl. 11.00
v/ Günther Theiss
Innsettelse av ny sokneprest v/ prost
Tomas Mjelde Røsbak
Nattverd

10. jan Storsamling kl. 11.00
v/ Günther Theiss
Dåp

17. jan Gudstjeneste kl. 11.00
v/ Günther Theiss
Nattverd

24. jan Gudstjeneste kl. 11.00
v/ vikar
Nattverd

31. jan Storsamling kl. 11.00
v/ Günther Theiss
Dåp
Tårnagenter

Januar

7. feb Gudstjeneste kl. 11.00
v/ Günther Theiss
Nattverd

14. feb Gudstjeneste kl. 11.00
v/ vikar
Nattverd

21. feb Gudstjeneste kl. 11.00
v/ Günther Theiss
Dåp

28. febr Gudstjeneste kl. 11.00
v/ Günther Theiss
Nattverd

BYGGEKLOSSEN

Formiddagstreff hver onsdag i Ræge kirke fra kl. 10 – 12 for deg som er hjemme med små barn!

Byggeklussen er et sted hvor du kan treffe andre, det er tid til lek, vi har samlingsstund med sang og vi spiser medbragt lunsj sammen.

Medlemskontingent kr 100,- pr år.
Alle er velkomne!



RÆGE BARNEGOSPEL

Øvelser: Hver mandag kl. 17 – 18 i Ræge kirke

Alder: Barneskolealder

Kontingent: kr 100,- pr. år

Velkommen!



PULS!

Er du 5. – 7. klassing, så er du supervelkommen til PULS i Ræge kirke en fredag i måneden.

På PULS får du:

- Et kjennskap til kirka, bibelen og JESUS!
- Et sosialt fellesskap
- Mye gøy (spill, kiosk, konkurranser o.l.)

Datoer: 23. jan. 19. feb. 19. mars



UNGKJERKÅ

Lørdag i partallsuker er alle fra 8.klasse og oppover. Velkommen til et digg fellesskap i kjelleren i kirka. Kl. 20 – 00.

Vi samles for å lære mer om Jesus, livet, fellesskapet o.l. gjennom andakt/foredrag, film og lovsang.

Datoer:

16. jan. 30. jan. 13. feb. 27. feb. 13. mars

DRØSEN KAFÈ

Våren 2021

Planen for nye kafekvelder er klar, men det tas forbehold om at vi kan gjennomføres på en trygg måte i forhold til de til enhver tid gjeldende smittevernregler.

11. og 25. januar
8. og 22. februar
8. og 22. mars
19. april

Det serveres kaffe med noko attåt, god drøs og godt samvær!

Velkommen!



TORS DAGSTREFF våren 2021

Vi gleder oss til vår og lysere tider! Og håper at vi kan møtes til nye Torsdagstreff i Ræge kirke! Planen er klar, men det tas forbehold om at treffene kan gjennomføres på en trygg måte i forhold til de til en hver tid gjeldende smittevernregler.

4. februar kl 11.00:

Leif Lie- Bjelland
«I møte med tvil og tro»

4. mars kl 11.00:

Ragna Bjelland
Påfyll i kvardagen, skjemt og alvor

8. april kl 11.00:

Kari Nævera Ree
Våren i ord og toner

6. mai kl 11.00:

Johannes Byberg m/ flere
Kom mai du skjønne milde

Det blir allsang, ord for dagen, bevertning og godt samvær. Det er også mulighet for å gi en gave til arbeidet ved utgangen.

Velkommen!



Foto: Minna Suojoki

TÅR NAGENTHELG



Lørdag 30. januar er ALLE 3. klassinger supervelkommen til å bli med på spennende agentoppdrag i kirka.

Agentene med familie er også hjertelig velkommen til Storsamling, søndag 31. januar kl. 11.00.

Dersom du går i 3. klasse, men ikke har fått invitasjon er du likevel hjertelig velkommen ☺
Påmelding skjer på hjemmesiden til Ræge Menighet.

Vi ses ☺



HVA SKJER I TANANGER MENIGHET

Januar

1. jan	kl. 12:00 Fellesgudstjeneste v/ Tracy Rishton Nattverd
3. jan	kl. 11:00 Familiegudstjeneste v/ Tracy Rishton Familiegudstjeneste ute. Husk klær etter vær!
10. jan	kl. 11:00 Temagudstjeneste v/ Tracy Rishton Tema: Hva har en trekant med troen å gjøre? Del 1 Nattverd. Søndagskole Treffen deltar
17. jan	kl. 11:00 Temagudstjeneste v/ Tracy Rishton Tema: Hva har en trekant med troen å gjøre? Del 2 Nattverd. Søndagskole Menighetsmøte etter gudstjenesten
24. jan	kl. 11:00 Temagudstjeneste v/ Tracy Rishton Tema: Hva har en trekant med troen å gjøre? Del 3 Nattverd. Søndagskole
31. jan	kl. 11:00 Gudstjeneste v/ vikarprest Dåp. Søndagskole

Februar

7. feb	kl. 11:00 Temagudstjeneste m/konfirmantene Prest: Tracy Rishton Dåp og nattverd. Søndagskole
14. feb	kl. 11:00 Familiegudstjeneste v/ Tracy Rishton Dåp. Tårnagentene deltar.
21. feb	kl. 11:00 Gudstjeneste v/ Wenche Viland Dåp og nattverd. Søndagskole
28. feb	kl. 11:00 Gudstjeneste v/ Tracy Rishton Dåp og nattverd. Søndagskole

Bli med inni trekantens verden – en taleserie



Jeg liker å bruke bilder for å forstå ting eller for å huske på noe. Jeg vet at jeg ikke er alene om dette; vi er mange som foretrekker bilder fremfor ord.

Vi i Tananger menighet skal ha en taleserie over tre søndager i januar (10. 17. og 24.) der vi skal bruke noe så enkelt som en trekant for å hjelpe oss til å forstå hvordan livet som en Jesus-etterfølger skal se ut. Vi tar utgangspunkt i Jesus og hvordan han levde livet sitt i relasjon til sin Himmelske Far, Guds familie og verden rundt ham. Om vi vil bruke store ord, kan vi si at dette handler om teologi, ekklesiologi og misologi. Men store ord er av verdi kun om vi enkelt kan forklare dem til oss selv og til andre rundt oss.

Vi skal se både på våre identitet og hva identiteten har å si for våre handlinger mens vi følger Jesus langs livets vei. Allerede nå kan du sette av de søndagene til å være med på noe som er så enkelt at barn kan forstå og så dyp at vi aldri blir ferdig med det.

Menighetsmøte 17. januar

Det holdes menighetsmøte 17. januar etter gudstjenesten. Hovedsaken i møtet er «Justert lokal grunnordning for gudstjenesten». Menighetsrådet ved gudstjenesteutvalget jobber i disse dager med en revisjon av lokal gudstjenesteordning. Dette er et pålegg fra Kirkerådet og gjelder alle menighetene i Den norske kirke. Siden oktober har vi tatt i bruk og fått prøvd ut endringene. Menighetsmøtet skal godta den reviderte gudstjenesteordningen, som sendes biskopen for endelig godkjenning. Forslag til ny grunnordning for gudstjeneste publiseres på www.tanangermenighet.no innen 5. januar. Eksemplar kan hentes på kontoret, eller tilsendes på e-post på forespørsel om dette. En presentasjon vil bli gitt i møtet. Menighetsmøtet vil også inneholde en orientering om planer for rehabilitering bygget som benyttes av Tananger menighetsbarnehage/SFO.

Saksliste:

- Valg av to personer til å underskrive protokoll
1. Godkjenning av saksliste
 2. Lokal grunnordning for gudstjeneste i Tananger menighet
 3. Planer for rehabilitering av Tananger menighetsbarnehage/SFO. Orienteringssak.
 4. Orienteringssaker.

Bibeldykk

Vi samles i kirkestua i Tananger kirke, **mandager i partallsuker kl. 20 – 21** og dukker ned i Bibelens tekster. Det blir høytlesing kapittel etter kapittel, for å oppleve tekstene i sammenheng.

Om du har mye kjennskap til Bibelen fra før, eller du er nysgjerrig på å se inn i en helt ny verden, er du hjertelig velkommen!

Ansvarlig: Olav Mo

Se www.tanangermenighet.no/bibeldykk for mer informasjon.

Åpen bønnesamling

MANDAGER I ODDETALLSUKER KL. 20-21 I KIRKEROMMET.

"Mitt hus skal være et bønnens hus"

Velkommen til åpent bønnefellesskap hvor vi ber for mennesker, nærmiljø, menighet og landet vårt.

Bønnevandring og/eller stillhet i Guds nærhet.
Det er også mulighet for personlig forbønn.

Dugnadsgjengen

Hver torsdag i oddetallsuker møtes dugnadsgjengen for å gjøre en praktisk innsats i kirken. De vasker, pusser, skrur, fikser, koster, luker – og har det kjekt sammen!

Oppgavene er mange, både ute og inne. Vi er kjempetakknemlig for alt som blir gjort på dugnad. Har du lyst og anledning, er du herved invitert til å bli med!

Dugnadsgjengen møtes disse torsdagene kl. 09:30 – 12:00:

Januar: 7. og 21.
Februar: 4. og 18.

Lunsj kl. 11:30. Ta med matpakke.

Den store skattejakt

FASTE AKTIVITETER FOR BARN OG UNGDOM

Med forbehold om endringer
jfr. Covid-19. Vi åpner når vi kan!
Se: www.tanangermenighet.no

KNØTTETREFFEN Åpen Barnehage

Mandag 09.30 – 13.00 og
torsdag kl. 9.30 – 12.30

Med BABYSANG & SMÅBARNSSANG.
For påmelding og info om alternative
åpningstider i koronatiden, bli medlem
av facebookgruppa: «Knøttetrefen - åpen
barnehage i Tananger kirke»

SØNDAGSSKOLEN:

Søndager kl. 11:00 under gudstjenesten.

TANANGER BARNEKOR

Torsdager kl. 17:30
Alder: 4 år tom. 3. klasse

DANSEGRUPPE

Datoer: 14. jan., 11. feb., 11. mars,
8. april og 20. mai kl. 17:30 – 18:30
Alder: 4. klasse

JESHA

Annen hver fredag kl. 18:00 – 20:00
Alder: 5-7. klasse

ESC Ungdomsklubb

Annen hver fredag kl. 20:15 – 23:00.
Alder: 8 -10. klasse (Faste grupper)

SPRÅK-KAFÉ for damer

Annenhver tirsdag (partallsuker) oppstart
12. januar kl. 17.30-19.00 kirkestuen,
Tananger kirke

Bli kjent med andre damer og snakk norsk.
Aktiviteter, spill mm. Te og kaffe.
Barn kan dessverre ikke bli med.

Velkommen!

KIRKEMIDDAG

Hadde det vært deilig å få servert ferdig middag i en travel hverdag? Og spise sammen med andre kjekke mennesker? Kirkemiddag er for alle generasjoner!

Middag serveres kl. 17:00
14. januar, 11. februar, 11. mars, 8. april, 20. mai

Påmelding:
Innen onsdag kl. 12:00
på www.tanangermenighet.no
Pris: Kr 50,- pr. pers, kr 30,- for barn under skolealder, Max kr 150 pr. fam.

Kl. 17:30 – 18:30 kan barn delta på disse aktivitetene:
Dansegruppe (4. klasse) Leder: Ingrid Tveit
Barnekor (5 år tom. 3. klasse) Leder: Sigrid Bru Band. Leder: Arfon Owen
Voksne kan følge barna eller slappe av med kaffe og drøs.

Velkommen til NYE SUPERTORS DAG i kirka!



TORS DAGSLUNSJ - MED NÅGE ATTÅT

For pensjonister og andre som er hjemme på dagtid.

Kl. 12:00: Lunsj serveres (Kr. 50,-). Tid til drøs.
«Någe attåt» er et kåseri eller et kulturelt innslag.
Slutt ca. kl. 13.30.

28. januar:
«Min oppvekst og liv på Rott» v/ Emil Rott

Datoer for resten av våren:
25. februar
25. mars
22. april
27. mai



Foto: Minna Suojoki

TÅR NAGENTHELG

Lørdag 13. og søndag 14. februar inviteres Tanangers 3. klassinger til å være tårnagenter. Vi skal løse mysterier og oppdrag, kirketårnet og klokkene skal utforskes og vi skal spise ekte agentmat, så gjør deg klar til en spennende helg i kirka.

På søndagen blir det tårnagentgudstjeneste kl. 11 der agentene deltar, så ta med familie og venner på en spennende opplevelse.

«Hemmelig» invitasjon kommer i posten!

Dette blir gøy! Vi gleder oss!

Bibeldagen 2021

Også i år ønsker vi i Tananger menighet, sammen med mange andre menigheter i Norge, å markere Bibeldagen den 31. januar. I år er det fokus på Cuba.

De siste 20 årene har alle kirker på Cuba vært i sterk vekst. Vekkelsen pågår fremdeles. For noen år siden hjalp norske menigheter til med å skaffe en million bibler til Cuba, til stor glede for kubanske kristne. Men, kirkene har fortsatt å vokse. Nå er det igjen stort behov for bibler!

Bibeldagen 2021: Kurv med bibler til kubanske familier!

På Bibeldagen 2021 samler vi inn penger til å gi sterkt etterlengtede bibler til 30 000 mennesker i 5 000 familier på Cuba. Familiene på Cuba er ofte storfamilier: Tre generasjoner bor ofte under samme tak, gjerne i små boliger. Vi ønsker å gi 5 000 slike familier en kurv med bibler: I kurven finner de en barnebibel og ungdomsbibel til de yngste i familien, en bibel med stor skrift til besteforeldre, en vanlig bibel til foreldrene. I kurven kan de også få med en studiebibel, til de som ønsker å lære mer. For det er mange kristne på Cuba som har en tjeneste i kirken sin, og som ønsker å lære mer om Bibelen. Vi starter vi øst, den delen av Cuba hvor kirkene vokser mest, og hvor mangelen på bibler er mest prekær.

Hvorfor må vi gi bibler til Cuba?

Det er ikke mulig å kjøpe bibler på Cuba. Det finnes ingen bokhandlere som selger bibler. Det er bare Bibelselskapet som kan distribuere bibler lovlig. Bibelskapet har lov til å importere bibler som blir gitt som gave fra utlandet. Fra Bibelselskapet spres Biblene ut til kirkene og de lokale kristne. Biblene som distribueres på Cuba, er i sin helhet finansiert med gaver fra bibelvenner i Norge og andre land. Den eneste måten kubanske kristne kan få en bibel på, er derfor ved at vi gir penger til bibler på Cuba.

(tekst og bilde fra bibel.no)

Bibeldykk også i koronatid.

Våren 2019 startet vi opp vårt eget Bibeldykk, etter å ha blitt inspirert av Ræge menighet. Siden oppstarten har en fin gjeng vært samlet annenhver uke til felleslesing fra Bibelen. Vi har blant annet lest gjennom 1. Mosebok, Apostlenes gjerninger, Johannesevangeliet og Paulus 1. brev til tessalonikerne. Selv om alt ble stengt ned i mars, og det strengere igjen i november, lot vi oss ikke stoppe, men fortsatte digitalt. På vår hjemmeside www.tanangermenighet.no/bibeldykk, kan du lese mer om Bibeldykk og om hvordan du kan bli med – enten det foregår fysisk eller digitalt.



Bibeldagen i Tananger 31. januar

Bibeldagen blir markert i gudstjenesten i Tananger kirke den 31. januar. Da vil også kollekten gå til bibelprosjektet på Cuba. Samme ettermiddag/kveld kl. 16:30 – 21:00 inviterer vi til Bibelreisen. Ønsker du å få en oversikt over bibelhistorien? Lære deg den lange linja i grunnfortellingen i vår kultur? Bibelreisen er oversiktlig og inspirerende. Lær med kropp og sjel! Opplegget passer både for de som på forhånd er vel kjent med Bibelens fortellinger og de som er mer ukjente med dem. Bibelhistorien blir koblet sammen med stikkord og bevegelser som hjelper oss til å få oversikt. Bibelreisen ble også gjennomført på bibeldagen i 2019 hvor deltagerne uttrykte glede over å ha vært med, og flere ønsket gjentakelse av kvelden. Det vil bli en enkel koronatrygg matservering. Kursholder er Olav Mo.

Felles Bibellesning i menigheten

Vi ønsker at Bibeldagen skal bli startskuddet for ny satsing på felles bibellesning i menigheten. Vi vil ha et opplegg med felles bibelleseplan som både unge og eldre kan være til glede både for enkelt-mennesker og for menigheten.

Når livet buttar imot

Sjølvs om vi bur i eit av verdas aller rikaste og beste land, er det dessverre mange som har det vanskeleg og mange som går rundt med tankar om at dei ikkje orkar å leve lenger.

Tekst: Eivind Hauglid, konsulent/nestleiar
Kirkens SOS Rogaland

Mange av desse ringer heldigvis Kirkens SOS eller ein av mange andre hjelpetelefonar i Norge. Kirkens SOS er Noregs største døgnope kriseteneste på telefon, chat og meldingar.

Auke i samtalar

År som ligg bak viste oss at det er større behov for Kirkens SOS enn nokon gong. Psykiske lidningar og sjølv-mord fekk stor merksemd i julehelga 2019, då Ari Behn tok livet sitt. Dette førte til at mange tok kontakt for å prate om det som var vanskeleg. Utover våren, - då korona-viruset førte til at kvardagen til folk flest vart radikalt endra, auka samtalan på telefon og chat med ca. 25%. I 2019 var det 5% av samtalan som hadde sjølv-mord som tema – i 2020 auka det til omlag 10%.

Det vart sagt at Norge opplevde korona-krisa på fyrste klasse, men det var likevel mange som fall utanfor, som ikkje hadde nettverk, som fekk timen med terapeuten avlyst osv. For mange førte koronatida til at

problema dei hadde vart forsterka og forverra. Dei som var einsame vart dobbelt einsame.

Lyspunkt

Mange opplever samtalen med ein frivillig på Kirkens SOS som einaste lyspunkt i ein trist og tung kvardag. Kirkens SOS er menigheten sin diakonale, forlenga arm mot menneske som har det vanskeleg og som treng eit medmenneske å snakke med. Nokre er sjuke. Andre er redde eller einsame. Nokre fortel om sjølv-mordstankar. Ganske ofte får Kirkens SOS tilbake-melding om at kontakten utgjorde ein skilnad – nokre gonger på liv og død.

Starten

Kirkens SOS har sitt utgangspunkt i den engelske organisasjonen The Samaritans. Denne organisasjonen starta på 1950-tallet. Då las den anglikanske presten Chad Varah i ei avis at det i London var tre personar som tok sitt eige liv kvart døgn. Han sette inn ei annonse i avisa med omtrent følgjande ordlyd: «Før du tek livet ditt, ring meg + navn & telefonnummer» Folk byrja å ringe og vart invitert til kontoret hans for ein prat. Ein dag gjekk det opp for Varah at det kom mange fleire folk til samtale enn dei han sjølv fekk møte. For mange av dei som kom, viste det seg å vere nok å bli møtt med ein kopp te og ein samtale med sekretæren! Då forsto han at det å bli sett og lytta til av eit heilt «vanleg» menneske var det som skulle til for å få mot til å leve vidare.

I følgje Varah fekk annonsane også ein annan effekt, nemleg at mange tok kontakt og ville hjelpe til. Slik vart organisasjonen The Samaritans etablert. Modellen vart tatt til Norge



og på slutten av 50-talet, vart Kirkens natt-tjeneste etablert. I 1974 vart det til Kirkens SOS, og seks år seinare, i 1980, vart Kirkens SOS Rogaland etablert.

Flotte frivillige

Kirkens SOS Rogaland har ca. 90 frivillige medarbeidarar, men vi skulle gjerne hatt fleire. Saman med nesten 1000 frivillige på 10 andre sentra rundt omkring i Norge er vi på vakt døgnet rundt, sju dagar i veka, – kvardag, helg og høgtidsdagar.

– Dei frivillige i Kirkens SOS gjer ein fantastisk innsats og står på, år etter år, seier Signe Bøe Trodahl. Sidan 2013 har ho vore leiar av Kirkens SOS Rogaland.

Ressurs for menigheten

Den 10. september – på verdensdagen for sjølv-mordsforebygging - presenterte helseminister Bent Høie ei nasjonal satsing for forebygging av sjølv-mord i Norge. Organisasjonar som Kirkens SOS er ein viktig del av denne planen. Frivillige i Kirkens SOS får god opplæring og oppfølging. Alle må gjennom eit 40 timars kurs som gir god innføring i lytte- og samtaleteknikk og møte med ulike problemstillingar, og alle frivillige må også vere med i veiledningsgrupper. Ikkje minst får den frivillige god trening i å våge å prate om det som kanskje er det vanskelegaste å prate om, nemleg når nokon har tankar om at dei ikkje orkar å leve lenger. Med denne bakgrunnen er frivillige i Kirkens SOS også ein stor ressurs for den lokale menigheten.

KIRKENS SOS ROGALAND

kirkens-sos.no/rogaland

rogaland@kirkens-sos.no

Tlf: 971 70 995

Kontonr. 7011.05.20067

Vipps 549007

Nytt innføringskurs
startar den 17. februar



fortell

I korona-tida har Kirkens SOS Rogaland laga ei lita bok som ønskjer å vere med å bidra til den gode samtalen, markere 40-årsjubileet og rekruttere nye medarbeidarar. Boka er gratis.



LIVETS GANG

Døpte

Sola

Markus Torp
Olene Askeli Wathne
Bianca Ohrstrand Vedø
Theodor Borgen Fortier
Oliver Hundsnes
Hayyuu Adugna Deressa
Milas Berg-Johannesen
Oliver Håland Hauge
Emil Zenker-Larsen
Daniel Eker

Sørnes

Anna Kristiansen
Ulla Hebnes Vormeland

Tananger

Mari Ringøen
Benjamin Hellvik
Alfred Svendsen

Vigde

Sola

Camilla Margrethe Undal
og Jan -Erik Vatne
Xiaodong Yang
og Børge Richard Kolstad

Gravferder

Sola

Stig Bjørnsen
Kjell Sverre Hunstok
Birger Martin Strand
Johanna Hagen
Karoline Arnfine Tomine Mæland
Solveig Marie Løhre
Bjørn Hagen
Jan Johannesen
Bergljot Jekteberg
Leif Andreas Enevoldsen
Sverre Andreas Ringdal
Nils Eriksen
Annbjørg Karine Riveland
Ole Lunde
Petra Salte

Ræge

Einar Kristiansen Tjelta
Odd Rege

Tananger

Signe Tonny Madsen
Signe Jorunn Tjønn
Eivind Emil Christiansen Petersen
Magnhild Mæland
Dag Steinar Våge



51 89 60 90
www.hafrsfjord.no



FOR ALT
SOM VAR,
ALT SOM ER.

Vi kan ikke bære sorgen for dere,
men vi kan være der for dere.
Med hjelp og støtte rundt alt det
vanskelige og praktiske som dere må
gjennom. Der er vi profesjonelle. Og
så er vi medmennesker som vet hva
dere sliter med akkurat nå.

SOLA
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf. 51820065
Hele døgnet



Mistet noen i koronatiden?

Noen sier det har vært ekstra vanskelig å miste noen i år. Det har vært perioder med strenge begrensninger på mange plan.

Begrensninger på hvor mange man bør være sammen med. Begrensninger når gjelder besøk på sykehus og sykehjem. Begrensninger på hvor mange som være i en begravelse eller på en minnestund.

Mange opplever derfor å ha blitt mye alene med sin sorg i år. Kanskje kan en sorggruppe være noe for deg? Sorggruppene er ment å være en støtte i sorgen for den som har mistet en av sine nærmeste. Det kan være ektefelle/samboer, barn, søsken, foreldre eller en venn. Tiden etter et dødsfall kan være vond og vanskelig, og ofte varer sorgen lenger enn vi selv og andre forventer.

Vi mennesker er forskjellige. Det gjør at behovene er ulike når sorgen rammer. Det finnes

ingen "oppskrift" på sorg, men vi vet likevel at mange har behov for å dele tanker og følelser. Det kan være godt å ha noen å snakke med om det som har skjedd. Derfor har kirken et eget tilbud om sorggrupper.

Sorggruppen er en samtalegruppe. Den skal være et trygt fellesskap der den enkelte kan få sette ord på følelser, tanker og reaksjoner som sorgen fører med seg. Det er full taushetsplikt, og hver enkelt bestemmer selv hvor mye hun eller han vil dele. Gruppene har vanligvis 6–8 deltagere, og de møtes 8–10 ganger.

Dersom du ønsker å være med i en sorggruppe, eller dersom du ønsker å høre mer om hvordan gruppene fungerer, ta kontakt med diakonen i Sola, Lise-Ingeleiv Grunnaleite:

Tlf.: 906 62 631
E-post: ingeleiv.grunnaleite@solamenighet.no

KROGEDAL
begravelsesbyrå

51 97 29 00



EMMAUS BEDEHUS

Møtekalender januar og februar 2021:

Det må tas forbeholdt om avlysning av møter pga. covid-19

Årsmøte: Tirsdag 2. februar kl 1800

Søndagsmøter:

Søn 10. jan: SØNDAGSÅPENT kl. 11.00
Søn 24. jan: SØNDAGSÅPENT kl. 11.00
Søn 31. jan: Smågrupper i hjemmene kl. 1900 – 2100

Søn 21. feb: SØNDAGSÅPENT kl. 11.00
Søn 28. feb: Smågrupper i hjemmene kl. 19.00 – 21.00

Bønnesamlinger hver mandag kl. 20.00 – 21.00

Onsdagsklubben en onsdag i måneden kl 17.00-17.45. Hobbyklubb fra 3 år. Andakt, sang og aktivitet. 6. januar og 3. februar

Gutte- og jentelag annenhver mandag kl 1800-1930
Snekkerklubb fra 1. klasse på Klubbhuset. Andakt, saft og kake. Foreløpig ikke noe pga Covid-19, følg med på Facebook.

Bibel- og vennegrupper i hjemmene fra 5. klasse
Pizza, bibelundervisning og lek.
Torsdag 7. januar og 4. februar kl 1900 – 2030

Strikkekafè onsdag kl 1930 – 2200
For ALLE som elsker håndarbeid, kaffe og god drøs
13. januar og 24. februar

Trim for voksne på Håland skole (fotball)
Usikkert når dette kan starte opp igjen pga. Covid-19

Ønsker du å være med en smågruppe, ta kontakt med Paul Malde tlf. 936 47 526.

Ønsker du å leie bedehuset til konfirmasjon, minnemøte ol.
Ta kontakt med Paul Malde (mobil 936 47 526)

Følg oss på facebook – Emmaus Bedehus



VONHEIM BEDEHUS

Januar

Ons. 06. kl. 19.30 Bibeltimer på Betania i Tananger
Søn. 10. kl. 19.00 Møte v/ NMS.
Ons. 13. kl. 19.30 Bibeltimer på Betania i Tananger
Ons. 20. kl. 19.30 Bibeltimer på Betania i Tananger
Tor. 21. kl. 19.30 Årsmøte
Søn. 24. kl. 19.00 Møte v/ Normisjon
Ons. 27. kl. 19.30 Bibeltimer på Betania i Tananger

Februar:

Søn. 07. kl. 19.00 Møte v/ Åpne dører
Ons. 10. kl. 20.00 Bønn- og samtalemøte Olaf B.
Søn. 21. kl. 19.00 Møte v/Lys over Land (KMM)



LJOSHEIM OG SALEM BEDEHUS



Januar

Søn 10. **Salem.** Kl. 11.00. Søndagsmøte. Sola misjonsforsamling NLM.
Tors 14. **Ljosheim.** Bønne- og samtalemøte.
Tors 21. **Ljosheim.** Vi leser Bibelen.
Tors 28. **Ljosheim.** Den Norske Israelsmisjon.
Søn 24. **Salem.** Kl. 11.00. Søndagsmøte. Sola misjonsforsamling NLM.

Februar

Tors 04. **Ljosheim.** Sola misjonsforsamling NLM.
Taler Kolbjørn Bø.
Misjonskveld. Fortelling fra turen til Marianne og Kolbjørn.
Sønd 07. **Salem.** Kl. 11.00. Søndagsmøte. Sola misjonsforsamling NLM.
Tors 11. **Ljosheim.** Vi leser Bibelen.

Ons 17. – søndag 21. Ljosheim bedehus.
Sola misjonsforsamling NLM.
Møteuke. Taler Stein Sandvik.

Ons 17. **Ljosheim**
Tors 18. **Ljosheim**
Fre 19. **Ljosheim**
Lør 20. **Ljosheim.** Møte med utlodning kl. 16.00.
Søn 21. **Salem.** Kl. 11.00. Søndagsmøte.
Avslutning av møteuke.

Tors 25. **Ljosheim.** Årsmøte for Ljosheim bedehus.
Tors 25. **Salem.** Årsmøte for Salem bedehus.

Hvis ikke annet blir kunngjort begynner alle torsdagsmøtene kl. 19.30



BETANIA BEDEHUS

Januar

Bibeltimer ved Per Tjøstheim
Tema: "For meg er livet Kristus og døden en vinning".
Filp. 1.2. Paulus og hans misjonsreise. Ap.gj. kap. 13-28.

Ons 6. kl. 19.30 Per Tjøstheim
Ons 13. kl. 19.30 Per Tjøstheim
Søn 17. kl. 18.00 Jubileumsfest for Jaasund Kinamisjonsforening 100 år.
Tale av HS formann: Raymond Bjuland.
Sang: Kjersti Goa Lødemel
Ons 20. kl. 19.30 Per Tjøstheim
Ons 27. kl. 19.30 Per Tjøstheim
Fre 29. kl. 18.00 Bedehusbasaren

Februar

Ons. 3. kl. 19.30 Besøk av Magnus Nordstrand
Ons 10. kl. 19.30 Besøk av ambulerende sjømannsprest Øyvind Aadland.
"Fra land til sjø - fra Norge til Etiopia.
Sang: Anne Lise Aadland. Gave til Sjømannsmisjonen.
Ons 17. kl. 19.30 Betaniakveld.
Ons 24. kl. 19.30 Natverd og delemøte.

Mars

Ons 3. kl. 19.30 Årsmøte for NLM misjonslag
Ons 10. kl. 19.30 Årsmøte for Betania Bedehus
Ons 17. kl. 19.30 Israelsmisjonen. Paul Odland
"I storm og stillhet. Glimt fra profeten Elias liv". Sang: Shalom
Ons 24. kl. 19.30 Norsk Gideon

Jeg er den gode gjeteren.
Den gode gjeteren gir livet sitt for sauene.

Joh, 10, 11



Takk til våre annonsører! Flere annonsører søkes.

Ta gjerne kontakt med: Torleif Oftedal, to-ofte@lyse.net

Gaver for enhver anledning.

Gullsmed
G.O. Christensen a.s.

SOLAGÅRDEN - 4050 SOLA
Telefon: 51 65 28 96

Støtteannonsør:

Sande Gård

Velkommen til

Røge juletrégård

Åpningstider fra 1. november:

- alle dager 10:00 - 19:00

Mob: 926 36 033

Varaheivegen 75, 4054 Tjelta

Er på facebook

BS BYGG-
SERVICE AS

www.byggservice.as

51 64 45 50

4050 SOLA

coop

byggmix

Åpningstider Mand.-fredag 09.00-19.00

Lørdag 09.00-17.00

coop
mega

Åpningstider Mand.-fredag 08.00-22.00

Lørdag 08.00-21.00



NMS GJENBRUK SOLA

Et skattekamer for deg som elsker gjenbruk - og kloden vår.

I starten av september sier vi velkommen til nytt lokale i Solakrossen 14, 4050 Sola.

Åpent 10.00 - 17.00. Lørdag 10.00 - 14.00



Vi bryr oss!



DIN LOKALE
FRISØR
FOR HELE FAMILIEN

51 69 66 51 - Timebestilling: ledigtime.no

Sola Trafikkskole

post@solatrafikkskole.no - 51 65 26 89



Joker Røyneberg, Tlf: 51 65 59 32
Åpent: 7 - 20, lørdag 9 - 18



KALLESTEN REVISJON AS
Registrerte revisorer



Esterveien 1 - Postboks 79 - 4098 TANANGER

Telefon 51 71 90 00 - Telefax 51 71 90 01

E-post: revisjon@kallessten.no

JP JÆRPRINT
TRYKK & DESIGN

Din lokale blomsterbutikk

FLORISS

Floriss Sola
51 64 54 00



BAUTAGÅRDEN

Rasmussen Elektro a.s.

Solakrossvegen 6 - 4050 Sola
Tlf: 51 65 65 33 - Fax: 51 65 65 28



Velkommen til
Rasmussen Elektro
El profen i Sola

AUTORISERT INSTALLATØR
LYSBUTIKK
ELEKTRISKE ARTIKLER





Kveldsbilde av Sola kirke vigslingsdagen 18.oktober 2020
(Foto: Trygve Torgersen)

Kirkebygg har en tusenårig tradisjon i vårt land og er en sentral del av den kulturelle og religiøse identitet for mange. Når Kirkemøtet drøfter prinsipper for kirkebygg, vil komiteen fremheve den betydning som kirkebygget har for menigheter og lokalsamfunn. Her samles mange jevnlig til gudstjeneste, bønn og menighetsbyggende arbeid. For enda flere representerer bygget sentrale kulturelle og religiøse verdier og gir lokal identitet og tilhørighet. Mange oppsøker kirkerommet i fest og feiring, men også i sorg og krise.

(Komitéuttalelse i Kirkemøtet i 2015 under behandling
av sak 15/15 Prinsipper for kirkebygg)