

SOLA

Den norske kirkes menigheter i Sola

Nr. 3 juni/juli/august/september 2025 67. årgang

MENIGHETSBLAD



God
sommer!

LEDSAGERTJENESTEN

Trenger du følge til frisør, lege eller sykehus? Vil du ha en arm å holde i? En ledsager kan tar følge hjemmefra. Ledsageren kjører ikke selv, men tar følge i drosjen til sykehus/lege. Man får hjelp til å finne frem, venter til timen er over og så følger man med hjem igjen. Eller den kan komme hjem til noen som har vansker med å være alene, så andre i huset kan få kommet seg litt ut.



Hjemmetjenesten vil selvsagt fortsette å komme innom etter de avtaler som gjelder.

Tildelingen av tjenester skjer etter tilgang på frivillige, og følger skolens ferier.

Kontakt: Telefon eller e-post til Solakirkenes servicetorg, mandag – fredag 09.00-15.00.

Telefon: 51 75 53 70

E-post: servicetorget@solakirkene.no

SOLAKIRKENES SERVICETORG

I Sola kirke, Kongshaugveien 20

Telefon: 51 75 53 70

E-post: servicetorget@solakirkene.no

Åpent: mandag – fredag 09.00 – 15.00

Våre ansatte kan nås med direktenummer som står i telefonlisten på side 4. Servicetorget finner du i Kongshaugveien 20.

Vi betjener kirkenes dåp og vielser, også ønske om vielse i Ruinkyrkja.

Vi jobber for god service!

KAFFEKROKEN



Selvfølgelig?



Av Morten Sandland, Sogneprest i Ræge

Et av de farligste ordene som finnes, er ordet **selvfølgelig**. Ja, det burde faktisk følge en varseltrekant med dette ordet. For ordet **selvfølgelig** kan gjøre stor skade, både for med selv og for andre.

Når noe blir **selvfølgelig**, skjer det noe med perspektivet på selve livet. Først forsvinner undringen. For hvorfor skal jeg undre meg når noe er selvfølgelig? Deretter forsvinner takken. For hvorfor skal jeg takke for det som er selvfølgelig?

Når noe blir **selvfølgelig**, er det også stor fare for mine relasjoner. For hva skjer når jeg tar menneskene rundt meg for gitt? Når familie, venner eller kolleger blir en selvfølge, er det stor fare for at jeg slutter å sette pris på og slutter å takke dem for hva de betyr for meg. Dessverre er det ofte slik at det er når vi mister noen, at vi forstår hva vi har og forstår at ingen er selvfølgelige. Når vi mister noen vi er glade i, får vi gjerne et nytt perspektiv på livet. Dessverre er det ofte slik at det er først når det skyer over, at vi forstår at velstand og fred ikke er en selvfølge.

Av ren nysgjerrighet sjekket jeg og fant ut at ordet **selvfølgelig** faktisk ikke er brukt en eneste gang i Bibelen. Derimot er det to ord som stadig går igjen, to ord som gir et stikk motsatt perspektiv på livet, nemlig ordene **nåde** og **takk**!

Takk handler om ikke å ta noe eller noen for gitt! For meg handler dette om å takke både mennesker og Gud for det de betyr og for det de har gitt meg. **Nåde** handler om å motta noe helt ufortjent! For meg handler dette om at både livet og evigheten er en gave. En gave jeg aldri kan ta som en selvfølge, men stadig må undre meg over og takke for!

For av nåde er dere frelst, ved tro. Det er ikke deres eget verk, men Guds gave. (Efeserbrevet 2,8)

Sola kirkelige fellesråd - kirkevergeadministrasjon, E-post: post@solakirkene.no
Felles servicetorg for kirkene i Sola: 51 75 53 70, E-post: servicetorget@solakirkene.no

Kirkeverge	Trygve Torgersen	M: 415 66 868	trygve.torgersen@solakirkene.no
Ass. kirkeverge	Johannes Byberg	M: 464 16 040	johannes.byberg@solamenighet.no
Vaktmester/driftsleder	Jone Oltedal	M: 986 98 135	jone.oltedal@solakirkene.no
Sekretær	Berit Kristin Edvardsen	K: 51 75 53 70	berit.edvardsen@solakirkene.no
Kirkens ungdomskontakt	Kenneth Dås vand	M: 930 71 266	kenneth.dasvand@solakirkene.no
Leder i fellesrådet	Svein Inge Thorstvedt	M: 913 96 053	svein.inge.thorstvedt@lyse.net

Sola Menighet

Adresse: Postboks 82, 4097 Sola - Menighetskontor: Sola kirke, Kongshaugveien 20, 4050 Sola
Kontortid: mandag - fredag kl. 09.00 - 15.00. E-post: post@solamenighet.no. Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Bjarte Hetlebakke	M: 905 15 766	bjarte.hetlebakke@solamenighet.no
Daglig leder	Anders Primstad	M: 990 20 996	anders.primstad@solamenighet.no
Menighetsrådsleder	Svein Inge Thorstvedt	M: 913 96 053	svein.inge.thorstvedt@lyse.net
Kantor	Geir Munthe-Kaas	M: 932 13 474	geir.munthe.kaas@solamenighet.no
Menighetspedagog	Hege Skrikrud	M: 452 27 832	hege.skrikrud@solamenighet.no
Trosopplærer			
Diakon	Lise-Ingeleiv Grunnaleite	M: 906 62 631	ingeleiv.grunnaleite@solamenighet.no

Ræge Menighet

Adresse: Postboks 38, 4054 Tjelta - Menighetskontor: Ræge kirke, Varaheivegen 60, 4054 Tjelta
Kontortid: tirsdag - fredag kl. 09.00 - 13.00. E-post: post@regemenighet.no. Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Morten Sandland	M: 404 05 685	morten.sandland@regemenighet.no
Daglig leder	Øystein Viland	M: 959 27 322	oystein.viland@regemenighet.no
Menighetsrådsleder	Cecilie Midttun	M: 936 52 805	
Barnepastor	Jeed Phochan	M: 414 54 394	jeed.phochan@regemenighet.no
Musikalsk leder	Arfon Owen	M: 980 46 939	arfon.owen@regemenighet.no
Trosopplærer	Solfrid Vigdel Skalvik	M: 934 95 349	solfrid.vigdel.skalkvik@regemenighet.no

Sørnes Menighet

Adresse: Mortensarmen 1, 4052 Røyneberg - Menighetskontor: Sørnes kirke, Mortensarmen 1, 4052 Røyneberg
Kontortid: tirsdag - fredag kl. 09.00 - 13.00. E-post: post@sornesmenighet.no. Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Silje Barkved Fossan	M: 938 47 116	silje.barkved.fossan@sornesmenighet.no
Prostiprest	Wenche Stavseth Viland	M: 974 30 037	wenche.viland@solamenighet.no
Daglig leder	Erlend Berger Jørgensen	M: 416 36 960	erlend.berger.jorgensen@sornesmenighet.no
Kantor	Turid Evje Jensen	M: 992 47 938	turid.evje.jensen@sornesmenighet.no
Styrer Åpen Barnehage	Ingvild Pettersen	M: 452 45 461	ingvild.pettersen@sornesmenighet.no
Trosopplærer			
Menighetsråd v/leder	Ole Andreas Gundersen	M: 982 47 591	gundersen@lyse.net
Trosopplærer	Bruno Leonardi Hersdal	M: 941 15 081	bruno.leonardi.hersdal@sornesmenighet.no

Tananger Menighet

Adresse: Postboks 120, 4098 Tananger - Menighetskontor: Tananger Kirke, Risavika havnering 100, 4056 Tananger
Kontortid: tirsdag - fredag kl. 09.00 - 13.00. E-post: post@tanangermenighet.no. Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Tracy Rishton	M: 465 43 503	tracy.rishton@tanangermenighet.no
Daglig leder	Randi Lundberg Tveit	M: 971 47 133	randi.tveit@tanangermenighet.no
Musikalsk leder	Laura Kern	M: 483 94 817	laura.kern@tanangermenighet.no
Ungdomsleder	Anne Marit Vigdel	M: 472 77 927	annemart.vigdel@tanangermenighet.no
Menighetspedagog	Olav Mo	M: 469 66 587	olav.mo@tanangermenighet.no
Trosopplærer	Birgitte Avtjern	M: 908 51 042	birgitte.avtjern@tanangermenighet.no
Menighetsråd v/leder	Margunn Bjerkreim	M: 907 17 152	margunn.bjerkreim@lyse.net
Menighetsbarnehage, styrer	Tiril Merete Høeg Hafsaa	M: 911 28 653	styrer@tmb-sfo.no
SFO	Christine Aabø	M: 918 03 433	sfo@tmb-sfo.no
Assisterende styrer	Merete Nygård	M: 918 03 433	asstyrer@tmb-sfo.no



Velkommen til
Sommerkonserter
i Sola menighet

02. juli Leif Jone Ølberg onsdag
09. juli Bjørn Kallevig
16. juli Gla'Sang
23. juli Håvard Birkeland
30. juli Laura Kern

Alle konserter er i Sola kirke klokken 11:30.
Velkommen til åpen kirke med kaffe og god drøs etter konserten!



Sommerens Gudstjenester

Det er gudstjenester hver søndag kl. 11:00 i Sola i sommer.
Det er i utgangspunktet nattverd og mulighet for dåp hver søndag.

Velkommen til fellesskap på tvers av menighetene!

Her er oversikten:

22.06 Sola v/ Morten Sandland
29.06 Sørnes v/ Silje Barkved Fossan

06.07 Ræge v/ Bjarte Hetlebakke
13.07 Tananger v/ Tracy Rishton
20.07 Sola v/ Tracy Rishton
27.07 Sørnes v/ Anne-Marie Sandve

03.08 Ræge v/ Silje Barkved Fossan
10.08 Tananger v/ Wenche Stavseth Viland



Juni

22. juni Sola kirke, 11:00.
Morten Sandland og Geir Munthe-Kaas
Felles sommergudstjeneste

Juli

20. juli Sola kirke, 11:00.
Tracy Rishton og Laura Kern
Felles sommergudstjeneste

August

17. aug Sola kirke, 11:00
Gudstjeneste

24. aug Sola kirke, 11:00
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas
Gudstjeneste med semesterstart og band.

31. aug Sola kirke, 11:00
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas
Familiegudstjeneste

September

07. sep Sola kirke, 11:00
Bjarte Hetlebakke og Gøran Byberg
Gudstjeneste med band

14. sep Sola kirke, 11:00
Gudstjeneste

21. sep Sola kirke, 11:00
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas.
Gudstjeneste med band.

28. sep Sola kirke, 11:00
Bjarte Hetlebakke, Hege Skrikud og Geir
Munthe - Kaas
Konfirmasjonspresentasjonsgudstjeneste
med Elim Brass

**Til deg
som blir
4 i år!**

**Velkommen til
4-årsbok!**

17.09. og 21.09. i Sola kirke!

Mer informasjon
og påmelding på
sola.menighet.no

**BABY
SANG**

Velkommen til Babysang
i Sola kirke!
Torsdager kl. 10.30
For babyer ca. 0 - 12 mnd.

Nytt kurs starter
11.09.25 - 20.11.25

Mer informasjon og påmelding:
www.sola.menighet.no

Kontaktperson:
Hege Skrikud

Bli kjent med vår nye trosopplærer, Kristina!



1. Hvem er Kristina?

Jeg vokste opp i ei bygd som heter Etne, og flyttet derfra til internatskole på Jæren som 16-åring. Jeg ble værende på Jæren hvor jeg studerte, giftet meg med Fridtjov og flyttet til Klepp. Jeg er mor til tre flotte barn og familie er viktig for meg. Jeg har jobbet som pedagogisk leder i Tryggheim barnehage i 15 år. Der har jeg blitt kjent med mange flotte barn og familier. Nå gleder jeg meg til å ta fatt på nye oppgaver i Sola menighet, bli bedre kjent med menigheten, barna og familiene der. På fritiden liker jeg godt å sy og drive med hagearbeid. Jeg tror på Jesus og har et ønske om at flere skal få bli kjent med Han.

2. Hvorfor søkte du i Sola menighet?

Søsteren min, Terese, har hatt babysang i Sola nå i vår. Hun tipset meg om stillingen. Jeg var klar for å prøve meg i en annen type jobb og syns stillingen høstes veldig spennende ut! Jeg er veldig glad for at jeg fikk den. Nå gleder jeg meg til å starte opp.

3. Hva er det beste med Sola?

Det må være de flotte strendene og den fine naturen. Ellers er det kort vei til resten av verden fra Sola, det er jo fint.

4. Hva er din guilty pleasure?

Iskald Pepsi Max litt for ofte :)

Velkommen til Åpen Kirke!

Hver tirsdag og
torsdag i mellom
11:00 – 13:00 er det
Åpen Kirke i Sola kirke.
Her blir det servert kaffe,
lapper eller vafler.

Etter Åpen Kirke på torsdager er det en liten
andakt under Samlingstund i kirken.

Kom innom for en kopp kaffe og en god drøs!

KIRKEMIDDAG

03.09.25 kl. 16.30 i Sola kirke

Mer informasjon og påmelding
på sola.menighet.no

SMÅBARNSSANG

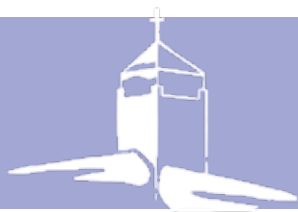
SANG, LEK OG MUSIKK
FOR BARN 1–3 ÅR

Oppstart 02.09.25
Mer informasjon og påmelding:
sola.menighet.no

MENIGHETENS FORBØNNSTJENESTE

Samling 3. juni og 2. sept. kl. 1030 - 1100,
i kapellet i Sola kirke.

Samling med bønn for Sola menighet; aktiviteter,
enkelt personer og samfunn. Enkel liturgi, med de-
ling av forbønnsemner, og fri bønn for dem som vil.
En kan også få forbønnsemner på sms, og delta
på den måten. SMS til 906 62 631, merket for-
bønnstjenesten.



HVA SKJER I TANANGER MENIGHET

Juni

1. jun kl. 11:00 Gudstjeneste v/Tracy Rishton.
Dåp. Søndagsskole.

8. jun kl. 11:00 1. Pinsedagsgudstjeneste
v/Tracy Rishton
Nattverd.

15. jun kl. 11:00 Friluftsgudstjeneste i Tananger
Havn (v/Jentene på Flatholmen)
Prest: Tracy Rishton. Kirkekafe og leker
etter gudstjenesten. Trompetist.

22. juni – 10. august Fellesgudstjenester
– se egen oversikt

August

17. aug kl. 11:00 Gudstjeneste
v/Tracy Rishton.
Dåp og nattverd. Søndagsskole.

24. aug kl. 16.30 Messy Church
v/Tracy Rishton
Middag, aktiviteter og feiring for alle!
Førsteklasses. Dåp. Bandet deltar.

31. aug kl. 11.00 Presentasjonsgudstjeneste
v/Tracy Rishton og Olav Mo.

September

7. sep kl. 11:00 Gudstjeneste
v/Tracy Rishton
Nattverd.

14. sep kl. 11:00 Gudstjeneste
v/Ludvig Bjerkreim
Dåp. Søndagsskole.

21. sep kl. 11:00 Gudstjeneste
v/Tracy Rishton
Nattverd.

28. sep kl. 16.30 Messy Church v/Tracy Rishton
Middag, aktiviteter og feiring for alle!
Førsteklasses. Dåp. Bandet deltar.

En annenledes
gudstjeneste

Tananger kirke, søndager kl. 16.30
KICK-OFF 24. august
28. september



- Middag
- Aktiviteter
- Lekekrok
- Bibelkrok
- Kaffe- og strikkrok
- Felles samling til slutt

Fellesskap for alle generasjoner.
Gleder oss til å se deg!

Mer info: tanangermenighet.no



Den store skattejakt

► SOUL KIDS GØY for 5-åringene:
24. og 28. september

► MILJØDETEKTIV for 2.-klassingene:
16., 23. og 28. september

► SPRELL LEVENDE for 3-åringene:
14. og 19. oktober

► 4-ÅRSBOK for 4-åringene:
21. og 26. oktober

► KRØLLEKVELD for 2-åringene:
4. november

► STALLEN for 4.-klassingene:
29. og 30. november

Invitasjon med flere opplysninger om
opplegget kommer i postkassa når det
nærmer seg. Vi gleder oss! ☺

Lurer du på noe, ta kontakt på
birgitte.avtjern@tanangermenighet.no



FASTE AKTIVITETER FOR BARN OG UNGDOM

TANANGER SOUL KIDS
Onsdager kl. 17:30 – 18:15
Alder: 5 år og oppover
Oppstart: 20. august

SØNDAGSSKOLEN
Under gudstjenesten, utenom
Messy Church.
Alder: 0 – 12 år
Oppstart: 17. august

JESHA For 5-7. klasse
Annenhver fredag kl. 18:00 – 20:00
(partallsuker)
Oppstart: 5. september

ENTER Ungdomsklubb
Alder: Fra 8. klasse
Annenhver fredag kl. 20:00 – 23:00
(partallsuker)
Oppstart: 5. september

KNØTTETREFF med babysang:
Barn fra 0-6 år i følge med voksne
Oppstart: 25. august

For info, se: www.tanangermenighet.no

BØNNESAMLING

Mandager i oddetallsuker
kl. 20 – 21 i kirkerommet.

Bønnevandring og/eller stillhet i Guds nærhet.
Det er også mulighet for personlig forbønn.

Oppstart mandag 25. august





Nå er det 2011-kullet sin tur!

Velkommen til konfirmasjonstid i Tananger kirke. De fremtidige konfirmantene har mye å glede seg til.

Et år som konfirmant er en spennende reise frem til den høytidelige konfirmasjonsdagen. Konfirmantene får mange opplevelser og blir utfordret på mange store spørsmål. Her er noen utsagn fra noen av våre tidligere konfirmanter:

- «Jeg kan absolutt anbefale å være konfirmant i Tananger. Det er et veldig bra opplegg, mye praktisk, og kjekt å snakke med lederne.»
- «Det blir tatt opp tema som vi ikke snakker om andre steder»
- «Det har vært veldig gøy og jeg har følt meg velkommen.»
- «Det er et godt fellesskap. Hvis du er usikker på om du vil være kristen, får du lære mye om kristendommen.»
- «Jeg kan anbefale å være konfirmant i Tananger. Det er et veldig kjekt opplegg og du lærer mye som du ikke lærer på skolen.»
- «Året var mye gøyere enn jeg trodde og så har jeg lært hva Gud betyr for meg.»

Konfirmasjonstiden i kirken er ikke bare for den som tror. Å være konfirmant i kirken er like mye for den som tviler eller bare er nysgjerrig.

Ordet konfirmasjon kommer av det latinske verbet confirmare, som betyr å styrke, bekrefte, stadfeste eller «å gjøre sterk». Konfirmasjon er en gammel tradisjon for å markere overgangen fra barn til voksen. Den norske kirkes ordning for konfirmasjon er i dag en forbønnshandling med bekreftelse av Guds løfter ved dåpen. For å bli konfirmert må man være døpt. Dersom man ikke er døpt, kan en likevel delta i konfirmantforberedelsene. Hvert år er det flere som velger å bli døpt i løpet av konfirmasjonstiden.

Bli med da vel!

Påmeldingen er åpen via www.tanangermenighet.no. På hjemmesiden vår finner du også mye informasjon om konfirmantåret.

TANANGER GOSPEL

Tananger Gospel er et voksenkor, som øver i kirka tirsdager kl. 19.00 – 21.30 i oddetallsuker.

Oppstartsdato:
9. september

TORSDAGSLUNSJ - MED NÅGE ATTÅT

Kl. 12:00: Lunsjbuffé
(kr 100,-) og tid til drøs.

«Någe attåt» er et kåseri eller et kulturelt innslag. Slutt ca. kl. 13.30

TORSDAGSLUNSJ HØSTEN 2025:

11. September
– Ekko fra 1936
Lever vi i en mellomkrigs-tid fra forrige verdenskrig? Forfatter og journalist Sven Egil Omdal deler sin tanke om dette.

30. oktober
– Glede & utfordringer med å drive lokalavis
Sjefsredaktør Kjersti Sortland i Stavanger Aftenblad deler sine erfaringer.

20. november
Sjøspeideren i Tananger v/Sigurd Mo.
Det blir servering av grøt.

Velkommen til hyggelige
torsdager i Tananger kirke!



BIBELDYKK

Vi samles i Tananger kirke mandager i partallsuker kl. 20 – 21 og dukker ned i Bibelens tekster. Det blir høytlesing kapittel etter kapittel, for å oppleve tekstene i sammenheng.

Oppstart etter ferien blir 18. august

Se www.tanangermenighet.no/bibeldykk for mer informasjon.



DUGNADSGJENGEN

Hver torsdag i partallsuker møtes dugnadsgjengen til å gjøre en praktisk innsats i kirken. Oppgavene er mange, både ute og inne. Har du lyst og anledning, så bli med!

kl. 09:30 – 12:00.
Lunsj kl. 11:30
Ta med matpakke.
Vi serverer kaffemat.

2025 – høst :
21. august
4. september
18. september
2. oktober
16. oktober
30. oktober - Torsdagslunsj
13. november
27. november – Vi henger opp julelysene ute.

Tanangerdagene

Besøk oss på stand i havnen på lørdag 14. juni 10:30 – 15:00. Se tanangerdagene.no for fullt program!

BARNAS DAG

ONSDAG 13. JUNI KL. 16:30 – 19:00
Sted: Tananger Ungdomsskole

Aktiviteter fra:
Sjøspeideren, Søndagsskolen, Hagelaget.

Hoppeslott, ansiktsmaling, spikerslag mm.
Stafett mellom skolene.
Kanonballkamp: Lærerne Haga skole - Storevarden skole.
Salg av mat og drikke.
Skolekorpset spiller.
Trylleshow



Arr.: Lions Tananger, Tananger menighet, IMI Tananger.

KONSERT 12. JUNI KL. 19:00



INGER LISE HOPE
Tananger Gospel
Allsang

Billetter: Kr. 300,-
goticket.no og ved inngang

Servering av kaffe og kaker

Arr.: Tananger Lions og Tananger meighet

FRILUFTSGUDSTJENESTE

SØNDAG 15. JUNI KL. 11:00

Sted: Tananger Havn v/Jentene på Flatholmen
Prest: Tracy Rishton
Trompetist: Elisa Kramer

Vi feirer skaperverkets dag!
Aktiviteter og kirkekafe etter gudstjenesten
Ta gjerne med stol/sitteunderlag.

VELKOMMEN!



Juni

1. juni kl. 11.00 Gudstjeneste

8. juni kl. 11.00 Gudstjeneste
Pinse

15. juni kl. 11.00 Familiegudstjeneste
"Sommerfest i Sørnes"
Vi inviterer til kort utegudstjeneste på kirkebakken og kirkekafe med grilling og is.

August

17. aug kl. 11.00 Gudstjeneste
Søndagsskole

24. aug kl. 11.00 Gudstjeneste

31. aug kl. 11.00 Gudstjeneste
Søndagsskole

September

7. sep kl. 19.00 Presentasjonsgudstjeneste for årets konfirmanter

14. sep kl. 11.00 Gudstjeneste

21. sep kl. 11.00 Gudstjeneste
Søndagsskole

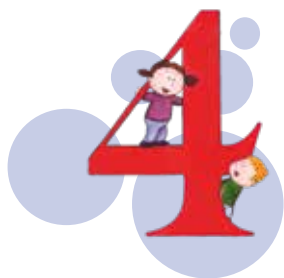
28. sep kl. 11.00 gudstjeneste
Høsttakkefest
4-årsbok

SØNDAGSSKOLE

Velkommen til Søndagsskole
i Sørnes!

Her møtes barn for å lære om, og bli kjent med Jesus. Vi hører bibelfortellinger, synger sanger og har kjekke aktiviteter. Søndagsskolen er samtidig som det er gudstjeneste.

Datoer for høsten er:
17. AUGUST
31. AUGUST
21. SEPTEMBER



4 - ÅRS BOK I SØRNES

På familiegudstjenesten 28. september vil det bli delt ut "Min Kirkebok" til alle som er født i 2021. Det vil bli sendt ut invitasjon til alle 4-åringer i menigheten (som er vi vårt register) i god tid før denne dagen.

Ved spørsmål, ta kontakt med menighetspedagog Ingvild Pettersen tlf. 452 45 461, ingvild.pettersen@sornesmenighet.no

SØRNES ÅPEN BARNEHAGE

Tid: Mandag 09.30 – 12.30
Torsdag 09.30 – 12.30
Sted: Sørnes kirke

Velkommen til barn 0 – 6 år sammen foreldre/foresatte.

Oppstart høsten 2025:
mandag 25. august

BABYSANG I SØRNES

Sørnes åpen barnehage har babysang som en del av sitt tilbud.

For å gi et tilbud til flest mulig og imøtekomme ulike sove-tider, har vi babysang på to ulike tidspunkt. Nye foreldre og barn ønskes velkommen kontinuerlig!

Det koster 20 kr pr gang eller 300 kr for et semester.

Mandager og torsdager:
kl. 10.30 – 11.00
kl. 12.00 – 12.30

Kontaktperson:
Ingvild Pettersen 452 45 461,
ingvild.pettersen@sornesmenighet.no

MINIGOSPEL - KOR FOR BARN 3 – 6 ÅR

Denne høsten vil det bli kor for barn fra ca. 3 – 6 år i Sørnes kirke.

Det blir øvelser annenhver onsdag (oddetallsuker). Barna må komme i følge med noen voksne som kjenner barna.



Musikkglede vil være i fokus. Vi vil kose oss med enkle sanger, sangleker og spille på instrumenter.

Oppstart høsten 2025:
Onsdag 10. september
kl. 17.15

Kontaktperson:
Ingvild Pettersen tlf. 452 45 461,
ingvild.pettersen@sornesmenighet.no

Stikk tnnom!

Lyst til å bli med og spille brettspill, bordtennis, handle i kiosken, synge karaoke eller bare henge med venner?

Ungdomsskoleelever er hjertelig velkommen mellom 20.00 -23.00 i kjelleren i Sørnes kirke!

Datoer i juni – september er følgende:

13. juni (siste før sommeren)
22. august (første etter sommeren)
12. september
5. oktober

Superonsdag

På Super-Onsdag samles vi til uhyggelig middag, drøs, enkel formidling, lek og moro.

Dørene åpner og maten serveres kl. 16.45

Ta med deg naboer og vennefamilier og bli med!

Datoer høsten 2025:
1. oktober
5. november

Velkommen til Sommerfest i Sørnes, 15. juni kl 11!

Vi vil være kirke for hele lokalsamfunnet, og Søndag 15. juni markerer vi dette spesielt med en sommerfest for hele familien, og for hele lokalsamfunnet! Vi inviterer lag og foreninger, samt enkeltpersoner i alle aldre til å komme sammen for å grille og spise is, slå av en prat og kanskje prøve seg på såperutsjebane eller på kirkebakken.





En herlig gjeng med damer samles både med og uten strikketøy for hyggelige timer sammen i kirken fra 20.00-23.00. Det serveres kaffe, te og litt å bite i. Her er alle hjertelig velkommen!

Kontaktperson: Ingvild Pettersen 452 45 461, ingvild.pettersen@sornesmenighet.no

Datoer høsten 2025:

28. august
25. september
30. oktober
27. november



Liker du kveldsmat, synes det er kjekt å treffe andre folk og du er cirka i aldersgruppen 25 – 60 år? Da er det stor sannsynlighet for at du vil trives på Kvelds i Sørnes kirke.

Datoer for de neste to gangene er:
4. JUNI & 2. SEPTEMBER

Kl. 20.00 (50 kr pr. gang)

Pensjonisttreff i Sørnes

Sted: Menighetssalen i Sørnes
Klokken 11:00 – 13:00
Faste programposter: Foredrag, allsang, utlodning, middag & andakt.

Første Treff etter sommerferien er:

17. sept kl 11.00

Magnhild Meltveit Kleppa : Skjemt og alvor ved Kongens bord

Sola Y's Men's klubb :

Tirs. 19. aug. kl 18.00

Nytte og hygge på Horve 2
Avreise fra Sørnes kirke kl 17.30

Tirs 9. sept.

Bedriftsbesøk hos Matsentralen - om matsvinn og bærekraft

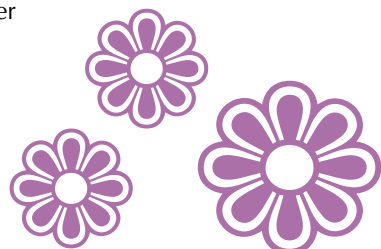
Åpen Kafé- & Turgruppe

På de onsdagene det ikke er Pensjonist-treff møtes vi til nystekte vafler og kaffe fra kl. 11.00 til 12.30!

Det blir gjerne en liten andakt eller sang og ellers mye prat og hygge! Ingen påmelding, det er bare å komme!

For de som er spreke så møtes turgruppen utenfor kirken klokken 11:00 og så blir det en spasertur FØR Åpen Kafé-besøk. Alle er hjertelig velkommen (ingen påmelding nødvendig). Har du spørsmål angående Turgruppen så ta kontakt med menighetskontoret eller Johan Jensen.

Første Kafé- & Turgruppe etter sommerferien er 24. september



Illustrasjonsfoto

Hjelp barn i hjem med rus

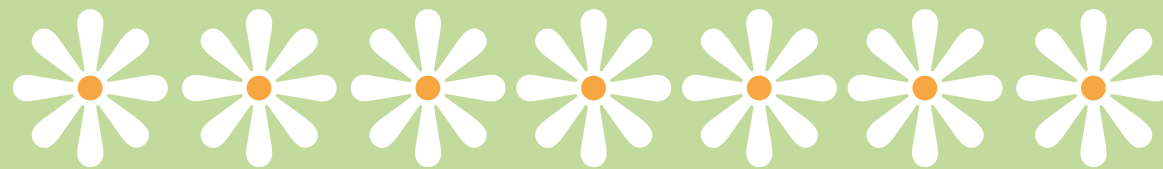


90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!

Gjør barnas hverdag litt lysere.

Gi din gave på **Vipps 936679**





Juni

- 1. jun Gudstjeneste kl. 11.
- 8. jun Pinsedagsgudstjeneste kl. 11.
- 15. jun Gudstjeneste kl. 11. Sommeravslutning for barnemenigheten.

22. juni – 10. august Fellesgudstjenester
– se egen oversikt

August

- 3. aug Fellesgudstjeneste i Ræge, kl. 11
- 17. aug Kickoff-gudstjeneste/ Storsamling kl. 11. Grilling etter gudstjenesten. Åpning av Friluftstuen
- 24. aug Gudstjeneste kl. 11. Barnemenighet
- 31. aug Gudstjeneste kl. 11. Barnemenighet

September

- 07. sep Gudstjeneste kl. 11. Presentasjon av konfirmanter.
- 14. sep Storsamling/ Dåpsskole kl. 11.
- 21. sep Høsttakkefest kl. 11. Barnemenighet
- 28. sep Gudstjeneste kl. 11. Barnemenighet

DÅPSSKOLE

FREDAG 5. SEPTEMBER OG 12. SEPTEMBER
INVITERES 2.-KLASSINGER TIL DÅPSSKOLE.



Vi tilbyr henting på skolen etter skoletid, og barna hentes i kirka av foresatte. Har du ikke fått invitasjon? Du er likevel hjertelig velkommen til å melde deg på ☺

Påmelding: www.rege.menighet.no (åpner når det nærmer seg).

Dåpsskolen avsluttes med **STORSAMLING** (Gudstjeneste for HELE familien) **søndag 14. september kl. 11.00**. Her blir det diplom og bokutdeling til alle som har deltatt på dåpsskolen.

UTDELING AV DÅPSHJERTER

Søndag 14. september er det utdeling av dåps-hjerte til de som har hatt dåpshjertet hengende i kirkerommet. Invitasjon kommer.

GOSPEL KIDS I RÆGE KIRKE.

Er du glad i å synge og går i 1. – 7. klasse?
Bli med i Gospel Kids i Ræge kirke :)
og det blir annenhver mandag. :)

Dato for høsten : 25. aug, 08. sep, 22. sep

Alle er hjertelig velkommen!!
Dirigent: Amy Amelia Berge Simmons

Medlemskontingent kr 100,- pr kalenderår
Betales kontant eller på Vipps 636350 vel
Gospel Kids. Ved spørsmål ta kontakt med Jeed på
mob.41454394

Velkommen til Ræge Barnegospel!



BYGGEKLOSSEN

Formiddagstreff hver onsdag i Ræge kirke fra kl 9.30 – 11.30 for deg som er hjemme med små barn!

Byggekløssen er et sted hvor du kan treffe andre, det er tid til lek, vi har samlingsstund med sang og vi spiser medbragt lunsj sammen. Medlemskontingent kr 100,- pr år.

Alle er velkomne!

DRØSEN KAFÈ

Kafe Drøsen, mandager på
kirketorget i Ræge kirke fra
19 – 21 arrangeres følgende datoer;

15. og 29. sept.
13. og 27. okt.
10. og 24. nov.
8. des.

Hjertelig velkommen til god drøs, kaffi
og nysteikte vaffler!



PULS!

DU ER SUPERVELKOMMEN TIL PULS
ÉN FREDAG I MÅNEDEN KL. 19 – 21.

Vi holder til i kjelleren i Ræge kirke. Her får du treffe venner, og du blir bedre kjent med Jesus, kirken og bibelen.

INNANG I
KJELLEREN
– SAMLING I
KIRKEROMMET

KONKURRANSER
AKTIVITETER
KIOSK (maks 50,- i konanter)
BORDTENNIS
BILJARD
FOTBALLSPILL
BRETTSPILL
OG MYE ANNET GØY!

Datoer;
23. mai
29. aug. (bli kjent m/gratis pizza)
19. sept. (Konkurranser)
17. okt. (Puls kveld m/ leker)
14. nov. (Bingo)
05. des. (Julekos)

ÅPENT HUS

Velkommen alle 13 – 19 åringer i Ræge,
til gøyale lørdager i kirka.

23.08. Grilling ute
06.09. Kake
20.09. Lapper
18.10. Fruktsalat
01.11. Taco
15.11. Bingo + pølser
29.11. Adventskos

Torsdagstreff i Ræge kirke

Høsten 2025

Torsdag 4. september:

Olav Eikeland og Nicol Hjorth - Olsen:
"Livet har åpna seg"

Torsdag 2. oktober:

Torbjørn Stangeland: "Frivillig"

Torsdag 6. november:

Unni og Kenneth Kallestén:
"På to hjul fra Tananger til Italia"

Torsdag 4. desember:

"Advent i ord og toner"

Torsdagstreff starter kl. 11.
Det blir sang, ord for dagen og god lunsj!
Kollekt ved utgangen.

Ved behov for skyss, vennligst ring Ræge
menighet 959 27 322, to dager før møte.

Alle er velkomne!

BIBELDYKK

I høst starter vi opp igjen med Bibeldykk. Vi samles på kirketorget og leser Bibelen sammen.

Ingen bok har formet verden mer enn Bibelen. Den gir oss sterke leseopplevelser og nøkler til å forstå livet og verden vi lever i. Alle som har interesse er velkommen, uansett forkunnskaper.

Morten Sandland leder samlingene.
Bibeldykk er på tirsdager
kl. 19.30-20.30 i Ræge kirke.

Datoer:
16. og 30. sept.
14. og 28. okt.
11. nov.



Se på fuglene under himmelen! De
sår ikke, de høster ikke og samler ikke
i hus, men den Far dere har i himme-
len, gir dem føde likevel. Er ikke dere
mer verdt enn de?

Matt. 6, 26

LIVETS GANG

Deppe

Sola

Torje Byberg Skavlem
Enok Berge
Sara Hageberg
Lykke Gottschalksen
Mia Kalvik
Matheo Hebnes Djup
Henny Byberg
Alma Linnea Lerøen-Østerhus
Vilde Emilie Galta Eide
Lars Steen
Eliah Dalva

Sørnes

Ella Lohne Haugen
Leah Mjåvatn Aslaksen-
Folstad
Andreas Haraldseide
Tone Egeland
Emilie Marvik Pettersen
Håkon Ekanger Ekeli
Hedda Josefine Schjelderup
Rojahn
Leah Austad Lunder

Tananger

Mons Skoge Midttun
Emil Hollund
Max-Kristian Veenstra Øye
Samuel Veenstra
Hedvig Hjelleset Jøssang
Vivild Helle
Johannes Larsen Meling
Therese Skarstad
Sverre Svendsen
Sondre Reiersen Kartveit

Graufender

Sola

Amina Villaflores Larsen
Helga Olena Ohma
Leikny Elene Gillestad
Anne-Margrethe Mikalsen
Ottar Mjøltnes
Ole Henrik Lund
Sigve Ravndal
Jan Karsten Haraldsen
Lars Sola
Torbjørn Berg-Hagen
Rune Risa
Per Soma
Odd Audun Todnem
Anne Berit Rossavik Gundersen
Brian Tomlinson
Sverre Rafoss
Arne Mikal Frafjord

Ræge

Agnes Ølberg
Ingrid Oddbjørg Klungtveit
Gunnar Rege
Jostein Klingsheim

Tananger

Torbjørn Johan Marthinsen
Berit Alvilde Øglænd
Ruth Krüger
Ingfrid Helen Jekteberg
Magnus Mæland
Ruth Ingrid Laugaland
Paula Traa
Tordis Gerd Rott
Leif Danielsen
Roald Eliot Potulski
Frode Stangeland

Sørnes

Inger Nesbø
Jonny Gottschalksen

Vielser

Sola

Kathrine Håvarstein Eike og Mikal Dyrstad
Silje Salte og Stian Jakobsen
Anna Carina Bjerga og Bjørn Dahle
Siri Abrahamsen og Nabil Saad
Gine Aspen og Mads Konggaard Boutrup
Anne Grødem og Anders Tepstad Velde

Emmaus bedehus

Juni

Søn 1. Søndagsåpent kl 11
Søn 15. Søndagsåpent kl 11

Juli

Følg med på vår facebook side:
Emmaus Bedehus Ræge

August

Søn 24. Sommermøte kl 19
Søn 31. Samlingsfest kl 11

September

Søn 7. Søndagsåpent kl 11
Søn 21. Søndagsåpent kl 11
Søn 28. Søndagsmøte

Bønnesamlinger hver mandag kl 20

Onsdagsklubben første onsdag i måneden

kl 17 – 17.45

Hobbyklubb fra 3 år. Andakt, sang og aktivitet.

Tweens første torsdag i måneden fra 5. klasse

kl 18 – 19.30.

Andakt, leker og matgruppe på kjøkken som lager noe godt vi spiser sammen til slutt.

Strikkekafe en onsdag i måneden kl 19 – 21.30.

Håndarbeid, kaffe og god drøs

Kronologos: torsdager kl 20

Torgdagen, høsten 2025, følg med på facebook

Ønsker du å være med i en smågruppe, ta kontakt med
Margunn Byberg mobil 97115348

Ønsker du å leie bedehuset til konfirmasjon,
minnemøte ol.
Ta kontakt med Sigbjørn Dale mobil 90950446

Detaljer om våre aktiviteter: www.emmausrege.no
eller facebook: Emmaus Bedehus Ræge

Ljosheim og Salem bedehus

Juni

1. Salem kl 11.00 Taler: Nattverd
5. Ljosheim kl 19.00 Taler: Stein Sandvik
15. Salem kl 11.00 Taler:

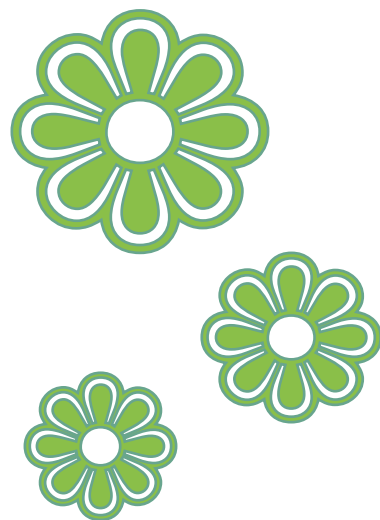
August

24. kl 11 Salem Bedehus. Taler: Inge Sirevåg

September

4. kl 19. Ljosheim Bedehus. Taler: Steinar Harestad
14. kl 11. Salem Bedehus. Taler: Steinar Harestad
28. Salem kl 11 Taler: Kolbjørn Bø. Nattverd

Bønnemøter: Salem tirsdager 18.30 til 19.30
Ljosheim onsdager kl 19.00 til 20.00



Betania bedehus

Juni

Søn. 1. kl. 11.00 Søndagssamling.
Tale ved Øivind Solheim
Sang: JRS - trio
Søndagsskole

Søn. 15. kl. 11.00 **Storsamling.**
Andakt ved Kari-Anne Vatland

Ons. 18. kl. 19.30. Møte. Tale ved Magne Birkedal
Sang: Merete Selseng Dalsbø

Juli

Ikke møter

August

Ons. 20. kl. 19.30. Møte. Tale ved Arnt Magne
Granberg

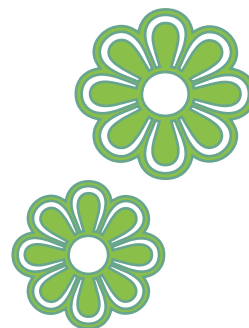
Søn. 24. kl. 11.00. **Storsamling.**
Andakt ved Hilde Malde

September

Søn. 7. kl. 11.00. Søndagssamling.
Tale ved Kari Synnøve Nord-Varhaug
Søndagsskole

Ons. 17. kl. 19.30. Møte.

Søn. 21. kl. 11.00. **Storsamling.**
Andakt ved Hilde Malde



Vonheim bedehus

Juni

Søn 1. kl. 19.00 Møte Normisjon
Tale: Magne Oftedal.
Musikalsk innslag. Enkel servering.
Semesteravslutning.

August

Søn 24. kl. 19.00 Møte Israelsmisjonen
Tale: Per Larsen.
Servering.

September

Søn 14. kl. 19.00 Møte Maisha Mema
Tale, sang og informasjon om
Maisha Mema ved Jonny Mydland.

Søn 28 kl. 19.00 Møte Den Indre Sjømannsmisjon
Tale: Eivind Gjerde.

Ons 1 kl. 19.00 Nabo- og vennetreff
Misjonsglimt ved misjonær Hilde Rettedal.
Andakt og sang ved Odd Dubland.
Servering.

IMI Tananger

Juni

Tirs 3. Bønn og lovsang (hjerterom) kl 19.30
Søn 8. Gudstjeneste kl 11
Søn 22. Gudstjeneste kl 11

Juli

ingen arrangement.

August

17. aug Gudstjeneste kl 11
31. aug Gudstjeneste kl 11

September

2. sept Hjerterom bønn og lovsang kl 19.30
14. sep Gudstjeneste kl 11
28. sept Menighets Week End til Horve

Takk til våre annonsører! Det er ledig plass til flere som ønsker å profilere sitt firma. Sola menighetsblad har fulldistribusjon til alle husstander i Sola fire ganger årlig.

Ta gjerne kontakt med:
Torleif Oftedal, to-ofte@lyse.net – tlf. 93 23 29 90

**JÆRPRINT**
TRYKK & DESIGN

**KALLESTEN REVISJON AS**
Registrerte revisorer
Esterveien 1 – Postboks 79 – 4098 TANANGER
Telefon 51 71 90 00 – Telefax 51 71 90 01
E-post: revisjon@kallesten.no

STANGELAND

VI TRENGER DEG
BLI FADDER
til et barn i Bolivia, India, Sør-Afrika eller Albania!

tel: +4791630636
post@stiftelsenarken.no
Postboks 489, N-4090 Hafrsfjord



NMS GJENBRUK SOLA

Et skattekamer for deg som elsker gjenbruk – og kloden vår.

Butikken bugner av varer! Kom innom og kjøp eller lever varer i våre åpningstider:

Alle hverdager 10.00 – 17.00
untatt lørdag 10.00 – 14.00



Vi bryr oss!



www.byggservice.as
51 64 45 50
4050 SOLA

Støtteannonsør:
Sande Gård



Åpningstider Mand.–fredag 08.00-22.00
Lørdag 08.00-21.00

Din lokale blomsterbutikk



Floriss Sola
51 64 54 00

Velkommen til
Røge Julebregard

Åpningstider fra 1. november:
- alle dager 10:00 - 19:00
Mob: 926 36 033
Varaheivegen 75, 4054 Tjelta
Er på facebook



Ta vare på livet
Ta vare på hverandre

Så tar vi vare på deg
når du trenger det



51 89 60 90
www.hafsfjord.no



FOR ALT SOM VAR, ALT SOM ER.

Vi kan ikke bære sorgen for dere, men vi kan være der for dere. Med hjelp og støtte rundt alt det vanskelige og praktiske som dere må gjennom. Der er vi profesjonelle. Og så er vi medmennesker som vet hva dere sliter med akkurat nå.

SOLA
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf. 51820065
Hele døgnet



51 97 29 00



SES ELEKTRO
Din elektriker i Rogaland

Vi har dype røtter i lokalmiljøet, og påtar oss oppdrag for bedrifter samt privatpersoner.

51 73 13 10 • ses-elektro.no • post@ses-elektro.no

Hele Rogaland fylke!



BAUTAGÅRDEN



Rasmussen Elektro a.s
Sola
Tlf: 51 65 65 33 – Fax: 51 65 65 28

Velkommen til Rasmussen Elektro
El proffen i Sola

AUTORISERT INSTALLATOR
LYSBUTIKK
ELEKTRISKE ARTIKLER





Fager kveldsol smiler
over heimen ned,
jord og himmel kviler
stilt i heilag fred.